

**Dr. med. Matthias Rath**

**Por qué los  
animales no  
sufren infarto  
...y los hombres sí**

El avance médico que acabará con las  
enfermedades del corazón.

Prevención natural de infartos cardíacos,  
apoplejías, hipertensión, diabetes,  
elevado nivel de colesterol y otros muchos  
riesgos cardiovasculares

*“Una idea, cuando ha llegado su hora, es  
más fuerte que todos los ejércitos del mundo”*

**Víctor Hugo**

*Editado por la  
Fundación de Salud del Dr. Rath*

**MR Publishing**

# Contenido

## **Prólogo** **11**

## **1 Introducción** **15**

- Declaración internacional: siglo XXI: erradicación de las enfermedades cardíacas
- Cómo beneficiarse inmediatamente de la lectura de este libro
- Cómo lograr una salud cardiovascular natural gracias al Programa de 10 pasos del Dr. Rath
- Programa Vitamínico del Dr. Rath: energía biológica para millones de células cardiovasculares
- Medicina Celular: La solución para los trastornos cardiovasculares

## **2 Arteriosclerosis, infartos cardíacos y apoplejías** **37**

Programa Vitamínico del Dr. Rath  
para la prevención y la terapia suplementaria

- Enfermedades coronarias: los hechos
- Programa Vitamínico del Dr. Rath
  - Beneficios para la salud comprobados en los pacientes
  - Beneficios para la salud comprobados en los ensayos clínicos
- Más datos científicos
- Porqué los animales no sufren infarto

2ª Edición

© 2003 Dr. Matthias Rath

Publicado por MR Publishing

MR Publishing B.V.  
Postbus 859  
NL-7600 AW Almelo  
www.mrpublishing.nl

ISBN 90-76332-47-9

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida, almacenada en un fichero de datos automatizado o transmitida, en manera alguna ni por ningún medio, ya sea por ordenador, electrónico, mecánico, en forma de fotocopia o grabación, o de cualquier otro modo, sin permiso escrito previo del autor.

- Prevención de la arteriosclerosis con vitamina C y demás nutrientes esenciales
- Reversión natural de las enfermedades cardiovasculares

### **3 Colesterol 83**

y otros factores de riesgo cardiovascular de carácter secundario - Programa Vitamínico del Dr. Rath para la prevención y la terapia suplementarias

- El colesterol no es sino un factor de riesgo secundario
- Cómo pueden beneficiarse los pacientes con altos niveles de colesterol del Programa Vitamínico del Dr. Rath
- Eficacia del Programa Vitamínico del Dr. Rath en ensayos clínicos
- Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con altos niveles de colesterol y otros trastornos metabólicos

### **4 Hipertensión 105**

Programa Vitamínico del Dr. Rath para la prevención y la terapia suplementaria

- Hipertensión: los hechos
- Programa Vitamínico del Dr. Rath
  - Beneficios para la salud comprobados en los pacientes
  - Beneficios para la salud comprobados en ensayos clínicos
- Programa Vitamínico específico destinados a pacientes con hipertensión

### **5 Insuficiencia cardíaca 117**

Programa Vitamínico del Dr. Rath para la prevención y la terapia suplementaria

- Insuficiencia cardíaca: los hechos

- Cómo pueden beneficiarse los pacientes con insuficiencia cardíaca del Programa Vitamínico del Dr. Rath
- El desenlace fatal de un tratamiento incompleto de la insuficiencia cardíaca
- El Programa Vitamínico del Dr. Rath puede hacer desaparecer los trasplantes de corazón
- Ensayos clínicos sobre el Programa Vitamínico del Dr. Rath en pacientes con insuficiencia cardíaca
- Más estudios clínicos: vitaminas e insuficiencia cardíaca
- Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con insuficiencia cardíaca

### **6 Ritmo cardíaco irregular (arritmia) 139**

Programa Vitamínico del Dr. Rath para la prevención y la terapia suplementaria

Frecuencia cardíaca irregular: los hechos

- Beneficios para la salud del Programa Vitamínico del Dr. Rath en pacientes con arritmia
- Ensayos clínicos con nutrientes y otros factores celulares en pacientes con arritmia
- Ensayo clínico doble ciego con el Programa Vitamínico del Dr. Rath
- Resolviendo el rompecabezas de la cardiología
- Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con arritmia

### **7 Diabetes 155**

Programa Vitamínico del Dr. Rath para la prevención y la terapia suplementaria

- Diabetes: los hechos
- Programa Vitamínico del Dr. Rath para pacientes con diabetes

- La enfermedad cardiovascular: la complicación clave en los pacientes con diabetes
- Beneficios para la salud del Programa Vitamínico del Dr. Rath en pacientes diabéticos
- Estudios clínicos: la vitamina C reduce la necesidad de azúcar e insulina en la sangre
- Más datos científicos

## **8 Problemas cardiovasculares específicos 175**

Programa Vitamínico del Dr. Rath para la prevención y la terapia suplementaria

Beneficios del Programa Vitamínico del Dr. Rath en:

- Pacientes con angina de pecho
- Pacientes después de un infarto de miocardio
- Pacientes sometidos a una operación de bypass coronario
- Pacientes sometidos a una operación de angioplastia coronaria

## **9 Riesgos cardiovasculares de carácter hereditario y externo 199**

Programa Vitamínico del Dr. Rath para la prevención y la terapia suplementaria

- Una dieta inadecuada
- Tabaquismo
- Estrés
- Anticonceptivos hormonales
- Diuréticos y otros medicamentos
- Diálisis
- Cirugía
- Factores de riesgo cardiovascular hereditarios
- Alzheimer
- Lupus eritematoso

## **10 La medicina celular 217**

Fundamentos científicos del Programa Vitamínico del Dr. Rath

Los componentes del Programa Vitamínico del Dr. Rath:

- Importancia de la energía celular
- Principios de medicina celular
- Hechos científicos acerca de los nutrientes esenciales
- Preguntas y respuestas

## **11 La erradicación de las enfermedades cardíacas 245**

- Por qué no ha oído hablar de este revolucionario avance médico
- Los diez mandamientos de la industria farmacéutica
- Los trucos principales del “negocio con las enfermedades”
- Comienza una nueva era para la salud humana
- El plan fraudulento del Cártel Farmacéutico
- Hitos en el camino hacia la erradicación de las enfermedades cardiovasculares
- Objetivos de la Alianza de Salud del Dr. Rath
- Principios de un nuevo sistema de asistencia sanitaria

## **12 Documentación 291**

- Conferencia en la Facultad de Medicina de Stanford
- El manifiesto Rath-Pauling: “Un llamamiento para erradicar las enfermedades cardiovasculares”
- “Salud para todos para el año 2020”
- “Sí a la salud y a la paz, y no a la guerra y a la enfermedad”
- “La Constitución de La Haya”
- “Petición de libertad para las vitaminas”

- Más de 10 años de acción por la salud de millones de seres humanos
- El autor
- Estudio clínico: reversibilidad natural de las enfermedades cardiovasculares
- Apéndice
- Bibliografía



### Queridos lectores y lectoras:

La “epidemia” más devastadora sobre la tierra está formada por infartos cardíacos, apoplejías y otras enfermedades cardiovasculares que ya han provocado la muerte de millones de personas. Hoy sabemos que esta “epidemia cardiovascular” no es una enfermedad en sentido estricto, sino simplemente la consecuencia de una deficiencia permanente en nuestro organismo de vitaminas y otros nutrientes esenciales. Hoy también sabemos que se puede evitar. **Este libro documenta los grandes logros científicos encaminados a derrotar a la muerte cardíaca y que conseguirán salvar millones de vidas humanas.**

La “epidemia cardiovascular” representa una de las cargas económicas más gravosas en los países industrializados. Los gastos directos e indirectos causados por esta enfermedad ascienden en todo el mundo a varios billones de euros al año. **Este libro muestra cómo podrían ahorrarse la mayor parte de estos fondos y destinarse a otros importantes gastos sociales.**

La “epidemia cardiovascular” también constituye el núcleo de uno de los más importantes negocios de inversión existentes sobre la tierra: “el negocio con las enfermedades de las multinacionales farmacéuticas”. La erradicación de esta epidemia significaría el fin del negocio de la industria farmacéutica tal y como la conocemos en la actualidad. **Por este motivo, las industrias farmacéuticas han incluido esta obra en su lista negra.**

La industria farmacéutica, el sector de inversión más importante y rentable del mundo, lucha contra los descubrimientos que aparecen en este libro, por eso no podemos extrañarnos de que jamás haya oído hablar de ellos. La industria farmacéutica compra su influencia en los medios de comunicación, en la medicina y en la política, y ha sido el principal donante del sector de la industria

del actual gobierno estadounidense. **Con esto queremos decir que cuanto más rápido se difunda el mensaje de este libro, antes acabaremos con el “negocio con las enfermedades”.**

Linus Pauling, galardonado en dos ocasiones con el premio Nobel, fue una de las primeras personas que se dio cuenta de que a estos descubrimientos seguirán enormes cambios a escala mundial. Poco antes de su muerte me dijo: “Estos descubrimientos son tan importantes para millones de personas que pueden constituir una amenaza para sectores industriales enteros. Incluso podría llegar un día en el que desencadenaran guerras, simplemente para tratar de evitar la expansión de esta revolución. Ya es hora de que comiences a difundir tu mensaje”. Por este motivo expuse en el *New York Times* y otros periódicos de relevancia internacional los intereses económicos que se esconden detrás de la crisis de Irak y otras crisis internacionales. A la cabeza de ellos están las industrias farmacéuticas y petroquímicas, con el grupo Rockefeller como principal inversor.

El alcance global de los beneficios sanitarios que se derivarían de los descubrimientos descritos en este libro es sobrecogedor. Mediante la aplicación de estos conocimientos a la política sanitaria se lucharía de manera efectiva contra las principales causas de enfermedad y muerte a escala mundial, siendo las más importantes de ellas los infartos cardíacos, las apoplejías, así como otras enfermedades muy extendidas. **Este libro incluye las directrices que es necesario seguir para hacer realidad este objetivo.**

Actualmente, más de 6.000 millones de personas, y en las futuras generaciones miles de millones más, se beneficiarían directamente del fin del “negocio farmacéutico con las enfermedades”. Todos juntos podemos salvar millones de vidas y ahorrar gastos multimillonarios en atención sanitaria. **Este libro es una guía práctica para aplicar la información que ya conocen, con independencia del lugar en el que vivan.**

La “lucha por la salud de las personas” es el movimiento de liberación más importante de todos los tiempos. Su alcance es

global y producirá efectos en la salud y la vida de los 6.000 millones de personas que viven hoy en día en nuestro planeta, así como en la salud y la vida de las futuras generaciones. **Este libro es un llamamiento para que usted se implique en esta gran tarea, en nombre de sus hijos y sus nietos.**

El único paralelismo documentado desde el punto de vista histórico que se asemeja a este movimiento es la “Liberación del analfabetismo” en la Europa de la Edad Media. Con la invención de la imprenta y la traducción de la Biblia al idioma de la calle hace 500 años, millones de personas tuvieron en sus manos el derecho a aprender a leer y a escribir. Los gobernantes de aquel entonces sabían que la información es poder y no querían compartirlo. No obstante, en aquella época hubo millones de personas que no pidieron permiso. Uniendo sus fuerzas, consiguieron acabar con la “oscura” Edad Media y allanaron el camino a la época de la Ilustración. Desde entonces, no se ha producido ningún avance para la humanidad de esta magnitud.

Los beneficios que obtendrá la humanidad a través de la “lucha por la salud de las personas”, un movimiento que logrará arrancarnos el yugo que supone “el negocio con las enfermedades de las empresas farmacéuticas”, son todavía mayores. El logro más importante de todos será conseguir erradicar las enfermedades más extendidas de nuestra época. Sin embargo, ésta no es una tarea que se conseguirá por sí sola. **Todos nosotros debemos apostar por un mundo en el que la salud, la paz y la justicia social sean la regla y no la excepción. Este libro nos acerca más a este objetivo.**

Atentamente,



Dr. Matthias Rath

