

# La Verdad

## La salud es una cuestión de confianza

RESULTADOS  
DE NUESTRA  
INVESTIGACIÓN



Las enfermedades cardiovasculares, incluyendo el infarto de miocardio y los accidentes cerebrovasculares, dan lugar a más de 17 millones de muertes cada año y siguen siendo las principales causas de muerte a nivel mundial. Las enfermedades cardiovasculares (ECV) forman un grupo heterogéneo de enfermedades entre las cuales podemos mencionar: la aterosclerosis, la hipercolesterolemia, hipertensión arterial, arritmias, insuficiencia cardíaca y otros síntomas que afectan al corazón y los vasos sanguíneos. Además, otras enfermedades metabólicas como la obesidad y la diabetes aumentan aún más el riesgo de una ECV.

## Fucoidán de algas marinas: un sustituto temporal de la vitamina C

El Dr. Rath introdujo hace más de dos décadas, el concepto innovador de la conexión entre la "Enfermedad del Escorbuto-Vitamina C- Enfermedades cardiovasculares". Los seres humanos, los monos, los conejillos de Indias y los murciélagos frugívoros, son las únicas especies que no pueden producir su propia vitamina C. Este concepto revolucionario fue publicado en la Revista de Medicina Ortomolecular<sup>1</sup> en 1991 e incluye una descripción de los mecanismos de adaptación natural, desarrollado durante el proceso evolutivo, los cuales son necesarios para la supervivencia de la raza humana durante períodos de un suministro insuficiente de vitamina C. Según el Dr. Rath, una deficiencia crónica de vitamina C tiende a dañar las paredes de los vasos sanguíneos. Esto desencadena un mecanismo biológico "reparador" en el cuerpo en el que las lipoproteínas transportan el colesterol formando depósitos en las paredes de las arterias, para proteger su ruptura. Con el tiempo, este proceso de "reparación" puede dar lugar a una acumulación de placas ateroscleróticas. La molécula de "reparación" más eficaz es la lipoproteína (a) [Lp (a)], que por su viscosidad y propiedad de adhesión la hacen capaz de reparar las paredes de las arterias. Debido a su estructura única, la Lp (a) puede actuar como un sustituto de la vitamina C que protege la integridad de los vasos sanguíneos durante los períodos de deficiencia de vitamina C y el posible desarrollo del Escorbuto.

Durante la Edad de Hielo, eran escasos los alimentos ricos en vitamina C. Dado que los asentamientos humanos estaban concentrados en zonas (lacustres)

o cercanas al agua, nuestros antepasados tenían acceso a algas y otras plantas marinas, que son fuentes ricas de vitaminas, minerales y antioxidantes. Por lo tanto, nos interesamos en el análisis de algunos de los componentes de las algas por sus propiedades en el fortalecimiento de la pared vascular. Las algas son una fuente de vitamina D, yodo y ácidos grasos omega-3 y también contienen algo de vitamina C. Además, contienen Fucoidan, un polisacárido que está siendo investigado por su papel en el fortalecimiento de la función inmune, así como sus efectos sobre la



El Fucoidan es un ingrediente natural de las algas. Estudios realizados en el Instituto de Investigación Dr. Rath, muestran que esta sustancia puede garantizar la estabilidad y la elasticidad de las paredes arteriales en ausencia de un aporte suficiente de vitamina C.

salud cardiovascular y la prevención del cáncer. En adición, el Fucoïdan ha sido estudiado en el síndrome metabólico, ya que puede afectar los niveles de glucosa e insulina, y también reducir los niveles de triglicéridos y la presión arterial.

En recientes estudios, investigamos los efectos del Fucoïdan sobre la síntesis de componentes de la matriz extracelular, como un posible sustituto temporal de la vitamina C en el mantenimiento de la integridad estructural de las paredes de los vasos sanguíneos<sup>2</sup>. Los resultados de este estudio indicaron que la adición del Fucoïdan sin ascorbato, a las células cultivadas del músculo liso aórtico, provocó un aumento significativo en la deposición de colágeno en la matriz extracelular. Esto implica que este compuesto tiene una función adicional en el fortalecimiento de las paredes de los vasos sanguíneos, la cual es similar a la acción del ácido ascórbico. Esto significa, que el Fucoïdan puede ser un posible nutriente auxiliar durante períodos de deficiencia temporal de vitamina C.

Estos resultados aportan una importante contribución a la ciencia que apoya la teoría del Dr. Rath sobre el vínculo entre "el Escorbuto-Vitamina C- enfermedades cardiovasculares". Como los seres humanos perdieron su capacidad de fabricar su propia vitamina C, la naturaleza ayudó con una adaptación interna

mediante la producción de la Lp (a) para proporcionar el soporte estructural temporal necesario, para apoyar los vasos sanguíneos y el sistema cardiovascular. Además de la Lp (a), la naturaleza también proporciona varios sustitutos de la vitamina C, tales como el Fucoïdan de las algas marinas, para asegurar la supervivencia de la raza humana durante períodos climáticos severos.

**Hoy en día, millones de personas sufren de aterosclerosis debido a una insuficiencia crónica de vitamina C. La reducción artificial del colesterol en la sangre, con fármacos en venta bajo receta, no ha tenido éxito en aliviar el problema. En siglos anteriores, el Fucoïdan de las algas marinas posiblemente pudo haber salvado la vida de miles de personas de haber muerto de Escorbuto. Como tal, es muy posible que ahora podamos salvar millones de vidas de personas de una muerte, como resultado de la enfermedad cardiovascular aterosclerótica.**

Referencia:

1. Rath M, Pauling L; *Journal of Orthomolecular Medicine* 1991, 6:125-134
2. Ivanov V, et al., *Journal of Cellular Medicine and Natural Health*, 2015  
<http://www.jcmnh.org/wp-content/uploads/2015/06/Ivanov-281215.pdf>

## Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: [www4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección: