

Micronutrientes Que Usted Raramente Consideraría Para Curar Fracturas Óseas

Todo el mundo está en riesgo de fracturarse un hueso tras una caída, actividades deportivas, o un accidente de coche. Sin embargo, las fracturas son más probables de ocurrir en las personas que sufren de osteoporosis. Uno de los tipos de lesiones más dolorosos, inevitablemente las fracturas requieren un largo período de recuperación.



Hueso fracturado



Curación significativa observada en 10 semanas con micronutrientes.

La fractura ósea más común, especialmente en adultos y niños activos, es una fractura en la pierna. Esto a menudo implica una fractura de la tibia (hueso de la espinilla). En los EE.UU. se reportan cada año aproximadamente 492.000 casos de fracturas de tibia, resultando en cerca de 400.000 días de estancia en el hospital. El tiempo habitual para curarse de una fractura de tibia es de 12 a 16 semanas. Sin embargo, esto a menudo se incrementa debido a complicaciones que requieren analgésicos fuertes para el paciente. Según un informe, se reportaron en el año 2010 en Europa un total de 620.000 fracturas de cadera, relacionadas con osteoporosis.

Una percepción común es que la vitamina D y el calcio son los únicos nutrientes necesarios para la salud de los huesos, y / o que ayudan en el proceso de curación de la fractura. Sin embargo, esto pasa por alto el hecho de que la estructura del hueso, en el que se depositan calcio y otros minerales, está hecha de una proteína - colágeno. Sin colágeno sano, el hueso no puede formarse o funcionar correctamente. La formación sana del hueso no depende sólo de cantidades suficientes de calcio y vitamina D, sino lo más importante es un suministro adecuado de vitamina C, de los aminoácidos lisina y prolina, y otros micronutrientes que apoyan el colágeno. Ya que el cuerpo humano no puede producir vitamina C o lisina por sí solo, es muy probable tener una deficiencia de estos nutrientes críticos y se pueden agotar aún más por el estrés asociado con una fractura ósea.

En una prueba controlada aleatoria de doble ciego con placebo *, involucrando 131 pacientes con fractura de la diáfisis tibial, evaluamos el efecto de la suplementación con micronutrientes que fomentan el colágeno sobre el tiempo de curación de la

fractura. Las edades de los participantes de este estudio variaron entre los 15 y 75 años. Hemos observado que el grupo de pacientes que tomaba suplementos de micronutrientes esenciales conteniendo vitamina C, lisina, prolina y vitamina B6 experimentó un tiempo de curación de la fractura más rápido. En estos pacientes, las fracturas curaron en 14 semanas. En cambio, los pacientes que tomaban el placebo (pastilla de azúcar) tardaron 3 semanas más para experimentar la curación similar. Además, en aproximadamente el 25% de los pacientes en el grupo suplementado, las fracturas óseas se curaron tan pronto como en 10 semanas; esto se observó en sólo el 14% de los pacientes en el grupo de control. Los pacientes en el grupo suplementado también reportaron mejoras en su sensación general de bienestar.

Este estudio muestra que en la salud ósea - colágeno saludable -el frecuente déficit de algún factor juega un papel importante en la curación óptima de fracturas óseas. Una simple suplementación con micronutrientes específicos podría reducir en gran medida el tiempo de curación y el sufrimiento del paciente, y además podría reducir la carga económica sobre las familias de los pacientes y el sistema sanitario.

Referencia:

*.J. Jamdar, et al., *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 2004, 10 (6): 915-916.

Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1415.pdf que también se puede compartir con su médico.

www.DrRathResearch.org

Issue: 13_160414