

## **Reducción del tiempo de curación de una fractura de la diáfisis tibial, a través de suplementación con nutrientes esenciales conteniendo ácido ascórbico, lisina y prolina.**

Jamdar, B. Rao, S. Netke, M.W. Roomi, V. Ivanov, A. Niedzwiecki, M. Rath

*"Letter to the Editor," Journal of Alternative and Complementary Medicine 2004, 10 (6): 915-916.*

Esta publicación presenta los resultados de una prueba clínica controlada aleatoria de doble ciego con placebo (el estándar de oro en la industria) en los pacientes con fractura de la tibia o el hueso de la espinilla. Hemos llevado a cabo un estudio sobre 131 pacientes con fracturas de tibia cerradas. Estos pacientes se separaron al azar en dos grupos. Un grupo recibió una combinación específica de suplementos de micronutrientes que apoyan una producción saludable de colágeno. El colágeno forma la estructura del hueso en el que se depositan el calcio y otros minerales. El suplemento contuvo ácido ascórbico, lisina, prolina y vitamina B6. El otro grupo de pacientes sirvió como grupo de control y recibió placebos (pastillas de azúcar).

Durante sus visitas de seguimiento, todos los pacientes fueron evaluados por ausencia del dolor, estresando la fractura o caminando. Movimientos anormales del hueso y la curación de la fractura fueron evaluados mediante pruebas de rayos-X. Hemos observado que los pacientes que tomaban los suplementos de micronutrientes mostraron una curación más rápida de la fractura. En promedio, las fracturas tibiales sin complicaciones tardan 12 a 16 semanas en curarse. Sin embargo, en aproximadamente el 25% de los pacientes del grupo suplementado, las fracturas fueron curadas tan pronto como en 10 semanas. La mayoría de los otros participantes de este grupo mostraron signos de curación en 14 semanas, mientras que los pacientes que no recibieron los suplementos de micronutrientes mostraron una curación similar 3 semanas más tarde, es decir después de 17 semanas. Además, los pacientes en el grupo suplementado también reportaron un mejorado bienestar.