

## **Represión del virus influenza, la producción del antígeno nuclear y la actividad neuraminidasa a través de una mezcla de nutrientes que contiene ácido ascórbico, extracto de té verde y aminoácidos.**

R.J. Jariwalla, M.W. Roomi, B. Gangapurkar, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath  
*Biofactors* 2007, 31(1):1-15

Se sabe que nutrientes individuales tales como la vitamina C, el té verde, la N-acetilcisteína y el selenio tienen propiedades antivirales. Investigamos estos nutrientes en combinación con lisina, prolina, arginina y otros, para evaluar su eficacia contra la infectividad del virus de la gripe humana H1N1. Los resultados mostraron que esta mezcla de nutrientes es eficaz contra los principales mecanismos de la infección viral, de las siguientes maneras:

- Reduciendo la multiplicación de los virus en las células con un 82%.
- Reduciendo la capacidad del virus para infectar a otras células, inhibiendo el mismo mecanismo a qué se dirige el medicamento antiviral, Tamiflu®.
- Estabilizando y reforzando la barrera del tejido conjuntivo, con el fin de reducir la propagación de los virus en el tejido.

Comparamos la eficacia de esta combinación de nutrientes con la de un componente sólo, la vitamina C. La combinación de nutrientes fue más eficaz en la reducción de la actividad viral (disminuyéndola con un 87%) que cuando se utiliza solo la vitamina C. Utilizando únicamente la vitamina C, se logró sólo una reducción del 20%.

Además, la combinación de micronutrientes fue eficaz en todas las etapas de la infección viral; antes, durante, e incluso después de la exposición a un virus de la gripe. Por lo tanto, esto sugiere su enorme potencial en el control natural de la gripe.