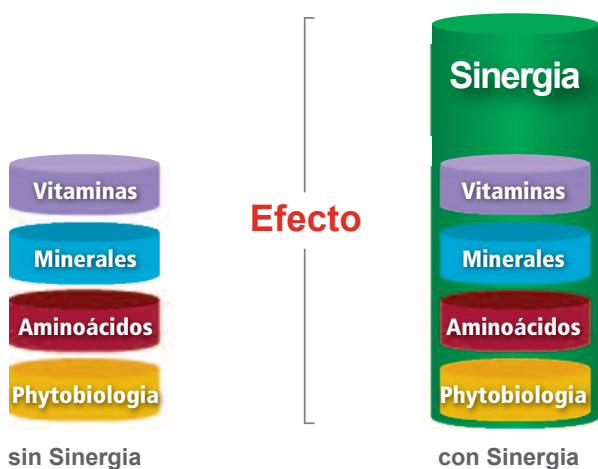


Sinergia de micronutrientes: ¡El método más eficaz para la salud!

Escoger la suplementación más eficaz no es una tarea fácil. Sobre todo si tiene en cuenta que la mayoría de los suplementos nutricionales que se venden en las tiendas son, o bien nutrientes individuales o nutrientes combinados al azar, y a menudo seleccionados según las tendencias de marketing.

Nuestra investigación ha introducido un nuevo principio en la nutrición moderna. Lo llamamos “Sinergia de micronutrientes” que se basa en una correcta selección y combinación de micronutrientes, maximizando así su efecto biológico deseado.



Vitaminas, minerales y otros micronutrientes son necesarios para las funciones normales de nuestro cuerpo, y no trabajan solos. Todos los nutrientes participan en procesos metabólicos complejos en nuestro cuerpo e interactúan con otros nutrientes, mejorando u oponiendo su acción. Su interacción óptima y el equilibrio celular son la base para la salud.

La suplementación de cualquier nutriente en una dosis muy elevada puede empeorar la deficiencia de los otros, y combinar nutrientes al azar con el tiempo puede crear un desequilibrio metabólico en el cuerpo.

Esto es a menudo la razón por la que algunos estudios clínicos con un solo componente o nutrientes combinados al azar dan resultados inconsistentes.

Durante los muchos años que llevamos de investigación científica se ha confirmado que la mejor suplementación de micronutrientes se puede lograr con combinaciones de micronutrientes específicas y correctamente seleccionadas, actuando en sinergia biológica.

Tales combinaciones de micronutrientes pueden:

1. **Ayudar a conservar los nutrientes a través de reciclaje biológico - la sinergia de nutrientes es una forma económica de generar energía en las células de nuestro cuerpo.**
2. **Mejorar la eficacia de cada componente en la combinación.**
3. **Eliminar la necesidad de enormes dosis de cada nutriente y aumentar la biodisponibilidad de otros.**

4. Ayudar a mantener el metabolismo celular equilibrado.

Por ejemplo, observamos que la vitamina C, la lisina, la prolina y el extracto de té verde, utilizados individualmente, fueron capaces de disminuir el crecimiento de células cancerosas con 26% cada uno. Si estos nutrientes se utilizan juntos podrían disminuir aún más el crecimiento de células cancerosas, hasta en un 65%. Por otra parte, se ha podido lograr una completa inhibición del crecimiento de células de cáncer (100%), al incluir pequeñas cantidades de algunos otros micronutrientes. Este efecto deseable se consiguió sin haber aumentado las dosis de los nutrientes individuales en la mezcla¹.

Con una sinergia de nutrientes puede afectar a múltiples objetivos biológicos a la vez. Hemos demostrado que una combinación en sinergia puede afectar varios mecanismos claves del cáncer a la vez, mejorar las funciones de muchos órganos y tener muchos más beneficios².

En resumen: sinergia significa “¡más con menos!”. Es importante recordar que ningún nutriente trabaja solo en el cuerpo y que cualquier nutriente individual, o los nutrientes combinados al azar, pueden causar desequilibrios bioquímicos en nuestro cuerpo. ¡Una sinergia de nutrientes es la clave para una salud óptima!

1. Netke S, et al. *Emerging Drugs* 2003; Vol. II, IV37-IV50;
2. Niedzwiecki A et al. *Cancer Metastasis Rev.* 2010 Sep;29(3):529-42.

Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en:
www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html,
y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en:
www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1409.pdf que también se puede compartir con su médico.

www.DrRathResearch.org

Issue: 07_050314