

Sinergia de micronutrientes - Una herramienta nueva para controlar de forma eficaz las metástasis y otros mecanismos claves del cáncer

A. Niedzwiecki, M. W. Roomi, T. Kalinovsky, M. Rath
Cancer Metastasis Rev. 2010 Sep;29(3):529-42.

En esta publicación hemos presentado evidencias científicas sobre la eficacia de la combinación sinérgica de nutrientes y sus componentes individuales en los mecanismos fundamentales del cáncer. Los resultados de estos estudios *in vitro* y *in vivo* demostraron los efectos de los nutrientes individuales y sus diversas combinaciones sobre el crecimiento de varios tipos de cánceres, su potencial para propagarse y formar metástasis y también la capacidad de los micronutrientes para matar las células cancerosas.

Individualmente, la vitamina C, el extracto de té verde, la quercetina y muchos otros componentes tienen un cierto efecto contra el cáncer. Sin embargo, hemos observado que su aplicación en proporciones sinérgicas aumenta la eficacia, ya que la combinación puede atacar el proceso maligno simultáneamente y en múltiples niveles.

Por ejemplo, cuando se utilizó el extracto de té verde individualmente, se redujo el crecimiento de las células cancerosas en un 35%. Pero cuando el extracto de té verde se combinó con la vitamina C, la lisina y la prolina, el crecimiento de células cancerosas se redujo aún más, obteniendo un 65%. Cuando estos micronutrientes se combinaron con otros, el crecimiento de células cancerosas se detuvo por completo (es decir al 100%). – Cuando proporcionamos la combinación de sinergia en las dietas de animales, el desarrollo de tumores se redujo en un 68% y el peso de los tumores y con un 78%, en comparación con el grupo de control y otros grupos.

Las enzimas que digieren el colágeno y que son secretadas por las células cancerosas, facilitan la propagación del cáncer y las metástasis. La combinación sinérgica de nutrientes pudo frenar estas enzimas mejor que el extracto de té verde solo. Esta combinación también pudo disminuir las metástasis en los pulmones con 86% y en el hígado con 55%. También pudo inhibir las metástasis del cáncer en el bazo y en los riñones.

Además, se demostró que esta combinación de nutrientes pudo detener la multiplicación y la migración del tejido de distintos tipos de células cancerosas y que pudo reducir la secreción de varias enzimas (uPA, MMPs, TIMPs), que indican la agresividad del cáncer. En concentraciones variables, la combinación de nutrientes fue capaz de provocar la muerte de las células cancerosas (la apoptosis) en diversos tipos de cáncer, incluido la leucemia.

En resumen, estos resultados demuestran que la sinergia de nutrientes es más eficaz contra los principales mecanismos de cáncer, en comparación con sus componentes individuales u otras combinaciones.