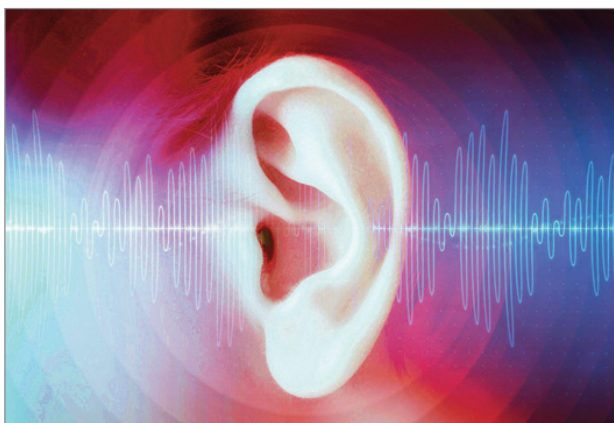


# Los Micronutrientes pueden ayudar en el Tinnitus-pérdida de audición inducida

El Tinnitus, es un síntoma caracterizado por una percepción auditiva de ruido o zumbido en los oídos. Sin embargo, los pacientes pueden también describir como un silbido, pulsación, siseos, chasquidos o sonido similar. Se estima que más de 100 millones de adultos en todo el mundo están afectados por tinnitus. Puede perturbar su vida cotidiana con problemas auditivos, trastornos del sueño a largo plazo, cambios en la capacidad cognitiva, dificultad para desarrollar sus actividades laborales, en las relaciones personales y puede causar depresión. Mientras que cualquier persona puede desarrollar este problema, el tinnitus o pérdida de audición inducida por zumbidos o ruidos, es la discapacidad número uno relacionada con el servicio a los veteranos en los Estados Unidos y se espera el costo para el gobierno de 2,26 billones en concepto de indemnización en el 2014.



Aunque no están claras las causas exactas del tinnitus y la consecuente pérdida auditiva, la causa más probable puede ser una única o continua exposición a ruidos que destruyen las células ciliadas del oído interno. Las células ciliadas dañadas son difíciles de renovar o reemplazar. El tinnitus puede ser también el resultado de obstrucciones en el conducto auditivo de cerumen, o por el crecimiento anormal del hueso, por anemia, hipertensión u otros trastornos vasculares, el estrés, lesiones en la cabeza y lesiones cervicales o por un tumor benigno llamado neuroma acústico. Más de 200 medicamentos, incluyendo algunos antibióticos, analgésicos, diuréticos y quimioterapia son conocidos por causar problemas auditivos, problemas en el equilibrio y otros efectos adversos. Como la causa del tinnitus es desconocida, no hay ningún tratamiento eficaz disponible para él dentro de la medicina convencional. El tinnitus o pérdida de audición inducida por zumbidos, es principalmente tratada con audífonos con resultados pocos satisfactorios.

La inflamación y el daño oxidativo en las células que recubren el conducto auditivo externo y el oído interno, es uno de los mecanismos patogénicos del tinnitus. Por lo tanto, micronutrientes como las vitaminas C y E, el glutatión, el grupo B de vitaminas, la coenzima Q-10, el magnesio y otros, son conocidos por proteger varias estructuras del aparato auditivo normal.

Llevamos a cabo un estudio clínico piloto para estudiar el efecto de una combinación de micronutrientes en pacientes que sufren de tinnitus.\* Los pacientes eran de edades comprendidas entre los

44 a 85 años y habían sufrido de tinnitus durante más de tres meses consecutivos. Todos tomaron un suplemento de micronutrientes especialmente diseñado. Después de cuatro meses tomando el programa de suplementación diaria con micronutrientes, 30% de los pacientes reportaron mejoría leve en su capacidad auditiva y el 45% reportó una mejoría evidente de 10 a 20 decibeles. 25% de los pacientes experimentaron una gran mejoría auditiva de hasta un 25 a 50 decibeles y un retorno de su capacidad auditiva normal. Más del 75% de los pacientes experimentaron una reducción en el zumbido de oídos y en la mitad de los pacientes el zumbido en los oídos, desapareció casi totalmente.

Llevamos a cabo un estudio clínico piloto para estudiar el efecto de una combinación de micronutrientes en pacientes que sufren de tinnitus.\* Los pacientes eran de edades comprendidas entre los 44 a 85 años y habían sufrido de tinnitus durante más de tres meses consecutivos. Todos tomaron un suplemento de micronutrientes especialmente diseñado. Después de cuatro meses tomando el programa de suplementación diaria con micronutrientes, 30% de los pacientes reportaron mejoría leve en su capacidad auditiva y el 45% reportó una mejoría evidente de 10 a 20 decibeles. 25% de los pacientes experimentaron una gran mejoría auditiva de hasta un 25 a 50 decibeles y un retorno de su capacidad auditiva normal. Más del 75% de los pacientes experimentaron una reducción en el zumbido de oídos y en la mitad de los pacientes el zumbido en los oídos, desapareció casi totalmente

\* Ref: *Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001*

## Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en:  
[www.4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html),  
y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en:  
[www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1434.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1434.pdf) que también se puede compartir con su médico.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 24\_280814