

Estudio clínico sobre nutrientes en caso de Tinnitus

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

El Tinnitus (los acúfenos), es una sintomatología caracterizada por los zumbidos de timbre, silbido, siseos, pulsos o sonido similar, en uno o ambos oídos. La causa exacta del tinnitus sigue siendo confusa y por lo tanto no se dispone de un idóneo tratamiento convencional efectivo.

Llevamos a cabo un estudio clínico piloto para estudiar los efectos de una combinación específica de micronutrientes en pacientes que sufren de tinnitus o acúfenos. Este estudio fue realizado en colaboración con especialistas en otorrinolaringología (especialistas de garganta, nariz y oído).

Los pacientes estudiados, eran entre los 44 a 85 años y habían sufrido de tinnitus crónico durante más de tres meses consecutivos. Cada uno de ellos tomó una dosis diaria de micronutrientes específicos por un período de cuatro meses, y su capacidad auditiva fue medida mensualmente en intervalos regulares, usando un estándar audiómetro médico de sonido.

Los resultados del estudio mostraron que después de sólo cuatro meses de tomar los micronutrientes, el 25% de los pacientes reportaron una gran mejoría en su audición de hasta 25-50 dB y el retorno de su capacidad auditiva normal. El cuarenta y cinco por ciento de los pacientes reportaron mejoría moderada de la audición (hasta 10-20 dB), mientras que el 30% de los pacientes reportó una mejoría leve de su capacidad auditiva (hasta 10 dB). Para más del 50% de los pacientes el zumbido o ruido de sus oídos se redujo significativamente o fue eliminado completamente, mientras que el resto de los pacientes notaron al menos alguna reducción.