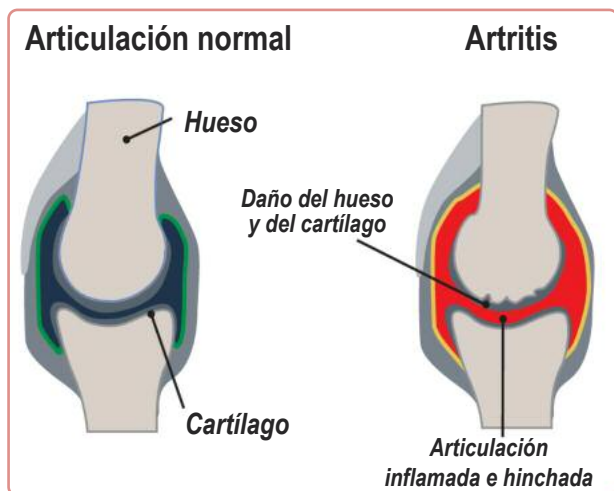


Una sinergia de micronutrientes es útil en caso de articulaciones dolorosas.

Contrariamente a la creencia común, la artritis y el dolor articular no se presentan sólo en ancianos. Más de dos tercios de los pacientes con artritis en los EE.UU. son menores de 65 años y algunos son niños. Actualmente, 57 millones de adultos estadounidenses sufren de artritis y se espera que este número aumentará a 67 millones antes del 2030. A nivel mundial, se estima que más del 10% de los hombres y más del 18% de las mujeres tienen osteoartritis sintomática.



Muchas enfermedades pueden causar algún tipo de dolor articular, pero osteoartritis en las articulaciones de la rodilla y de la cadera, por desgaste natural, es la causa más común de dolor articular. Aunque las mujeres y los mayores son propensos a la osteoartritis, la obesidad, el trauma y el estrés repetitivo en cualquier articulación aumenta el riesgo de artritis. No hay escasez de analgésicos de venta libre o de prescripción para la artritis, pero por desgracia todos ellos tienen efectos secundarios graves y son muy peligrosos, especialmente para los ancianos. Uno de estos analgésicos, Vioxx, fue retirado del mercado en el 2004, debido a un aumentado riesgo de muerte por ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares. Los analgésicos más comúnmente utilizados, conocidos como medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (AINE), se asocian con un mayor riesgo de sangrado y anomalías del corazón que amenazan la vida, como la fibrilación auricular.

La clave para una función articular sana depende de un colágeno y tejido conjuntivo sano. Este tejido construye cartílago y huesos, y es un componente del líquido sinovial, que lubrica las articulaciones.

Su producción depende de los micronutrientes que nuestro cuerpo no puede producir por sí solo, como las vitaminas C y B6, la lisina, la prolina y otros. En caso de ausencia de estos micronutrientes y ejercicio regular, la inflamación crónica puede establecerse, causando dolor articular.

En nuestros estudios in vivo¹, hemos demostrado que la combinación correcta de micronutrientes puede reducir eficazmente

muchos marcadores de inflamación, incluyendo una reducción del 90% de la enzima COX-2.

El medicamento para la artritis que fue retirado del mercado, Vioxx, fue elogiado por sus propiedades inhibitoras de COX2. Sin embargo, hemos demostrado que los micronutrientes pueden proporcionar los mismos resultados sin causar efectos secundarios adversos.

También llevamos a cabo un ensayo clínico piloto² para estudiar los efectos de la suplementación de micronutrientes en pacientes (45-84 años) que sufren de artritis. Después de 6 meses de suplementación con una combinación de micronutrientes específicos, el 50% de los pacientes mostró una mejoría significativa en su artritis. Esto también fue confirmado por pruebas de rayos X. Por otra parte, los niveles de proteínas C-reactiva (CRP), que son los indicadores de inflamación, se redujeron con 30%.

La artritis es la principal causa de discapacidad a nivel mundial, más que enfermedades cardíacas, cáncer o diabetes. Se espera que el mercado mundial de las drogas para osteoartritis crecerá a \$ 5500 millones para el año 2016. Teniendo en cuenta estos antecedentes, una suplementación con micronutrientes, simple, segura y eficaz en combinación con un estilo de vida saludable es sin duda una manera mejor y más fácil para mejorar la calidad de vida de las personas con artritis.

Ref: 1. V. Ivanov, et al., *International Journal of Molecular Medicine* 2008; 22(6): 731-741

2. *Cellular Health Communications Vol 1, No 1, 2001*

Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1416.pdf que también se puede compartir con su médico.

www.DrRathResearch.org

Issue: 14_230414