

Nutrientes Celulares con Artritis

Cellular Health Communications, Vol 1, No 1, 2001

Artritis como un trastorno del tejido conjuntivo no es un concepto bien aceptado. Las típicas articulaciones dolorosas con la artritis son una representación sintomática de una inflamación crónica en las articulaciones, lo que resulta en daño al cartílago subyacente.

Diseñamos un ensayo clínico piloto que proporcionó suplementos de micronutrientes específicos a pacientes con artritis de rodilla dolorosa y les supervisamos durante un período de seis meses. Los pacientes tenían entre 45 y 84 años de edad y no estaban usando analgésicos u otros medicamentos.

Después de seis meses, las pruebas de rayos X mostraron que un 50% de los pacientes tuvo una mejoría significativa en las articulaciones de la rodilla. Por otra parte, los marcadores inflamatorios como la proteína C-reactiva (CRP) habían disminuido con 30%, la velocidad de sedimentación globular (VSG) o la sedimentación de la sangre también se redujo con 35% en mujeres y 27% en hombres, en comparación con los valores previos al estudio.