

# La sinergia de micronutrientes puede ayudar en caso de asma

Con ligeras variaciones estacionales, muchas personas de todas las edades sufren de ataques de asma a lo largo del año. El asma es una de las enfermedades crónicas más comunes, que afecta a 7 millones de niños y 32 millones de adultos en los Estados Unidos. En el mundo hay 235 millones de personas con asma y las muertes relacionadas con ello alcanzan los 180.000 por año.



Un ataque de asma se caracteriza por episodios severos y recurrentes de tos, sibilancias y dificultad para respirar, que puede resultar en una molestia menor o en una enfermedad debilitante e incluso en una enfermedad potencialmente mortal. Aproximadamente uno de cada 12 estadounidenses sufren de asma, cuya incidencia ha aumentado un 60% desde principios de los años 80. Por lo tanto, no sólo es la enfermedad de un individuo, sino un problema de salud público y una enorme carga financiera. Según los Centros para el Control de Enfermedades de Estados Unidos, el gasto anual para el asma es más de \$ 56000 millones. Esto incluye las visitas al hospital, los costos de tratamiento y los días perdidos de trabajo. Sin embargo, a pesar de este gasto masivo, el tratamiento convencional del asma sólo ofrece una mejoría sintomática.

Existen múltiples factores que pueden desencadenar un ataque de asma, estos incluyen las infecciones, las inflamaciones y las reacciones alérgicas a los contaminantes. En respuesta a esas irritaciones, las células musculares lisas que recubren las vías respiratorias (bronquios) contraen y restringen el flujo de aire, lo que resulta en dificultad para respirar.

Investigamos<sup>1</sup> si una mezcla específica de micronutrientes podía afectar a la respuesta de las células musculares lisas humanas de los bronquios a diferentes estímulos alérgicos tales como la histamina, las proteínas bacterianas y las sustancias químicas inflamatorias. Observamos que la mezcla de micronutrientes inhibió significativamente la contracción de las células musculares lisas en todos los casos. Cada uno de los nutrientes individuales (incluyendo vitamina C, lisina, prolina y otros) ayudó a relajar las células musculares lisas. Sin embargo, cuando los combinamos, su efecto fue mayor que el de los componentes individuales, lo que muestra la importancia de la sinergia de micronutrientes.

También llevamos a cabo un pequeño ensayo clínico piloto<sup>2</sup> en pacientes con asma (45-75 años de edad). Estos pacientes tomaron una combinación específica de micronutrientes durante un período de tres meses y fueron intermitentemente so-

metidos a prueba de función pulmonar. Al final de los tres meses todos los pacientes experimentaron un aumento de la capacidad pulmonar y muchos experimentaron casi el doble de la capacidad pulmonar en comparación con sus valores antes de iniciar el ensayo.

El "Día Mundial del Asma" se celebra cada año el primer martes de mayo y está organizado por la Iniciativa Global para el Asma para aumentar el conocimiento y mejorar el cuidado del asma. El lema para el evento del 6 de Mayo de este año es "Puedes controlar tu asma". Esto es justo lo que nuestros resultados muestran. Con una simple suplementación con micronutrientes, millones de personas que sufren de asma pueden mejorar sus síntomas de asma, sin riesgo alguno para su salud o costos altos de fármacos.

1. V. Ivanov et al., *American College of Nutrition 45th Annual Meeting*, Sept, 2005

2. *Cellular Health Communication*, Vol 1, No. 1, 2001

## Información de salud



Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: [www.4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1418.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1418.pdf) que también se puede compartir con su médico.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 16\_080514