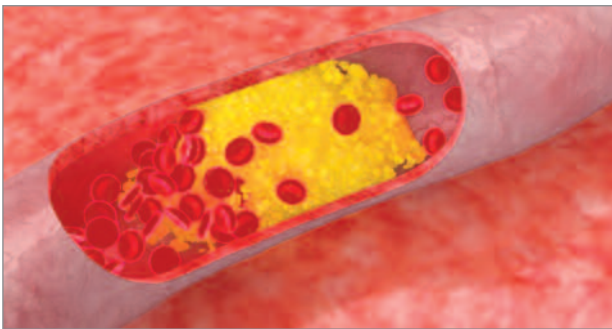


Los micronutrientes son importantes para mantener unos niveles saludables de colesterol

El número de personas con el diagnóstico niveles altos de colesterol ha ido aumentando constantemente con cada nueva emisión de un guía para el colesterol. En la actualidad, unos 71 millones de adultos estadounidenses y el 35% de niños a partir de tan sólo 9 años de edad, muestran niveles altos o elevados de colesterol y por eso reciben fármacos para reducir estos niveles. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más del 50% de los adultos en los países desarrollados y aproximadamente el 25% -35% en los países en desarrollo muestran niveles elevados de colesterol.



El colesterol se considera ser una sustancia "indeseable", ya que la industria farmacéutica se ha esforzado por lograr el consenso de que el colesterol no sólo es la causa de las principales enfermedades cardiovasculares, sino también de otras enfermedades. Algunos estudios incluso sugieren que el colesterol alto puede aumentar el riesgo de cáncer de mama, a pesar de que la mayoría de los pacientes con cáncer suelen tener unos niveles de colesterol en sangre muy bajos. Además, unos niveles muy bajos de colesterol pueden conducir al desarrollo de demencia tipo Alzheimer.

Dicha información contradictoria es confusa para aquellos que luchan por mantener un nivel de colesterol saludable y desfigura el papel importante que juega el colesterol para la salud. El colesterol es un componente vital de todas las membranas celulares. Es esencial para la producción de hormonas sexuales y suprarrenales y para la producción de bilis. El colesterol, entre otros, es un precursor de la vitamina D y es necesario para el funcionamiento óptimo del cerebro y otros órganos.

Según el Dr. Rath, un nivel alto de colesterol no es la causa, sino más bien la consecuencia de una enfermedad cardiovascular existente. Un nivel alto de colesterol puede indicar una debilidad estructural de las paredes de los vasos sanguíneos (producción deteriorada de colágeno), principalmente causada por una deficiencia a largo plazo de vitamina C y otros micronutrientes esenciales. Con el fin de reforzar las paredes de los vasos sanguíneos comprometidos, el cuerpo aumenta la deposición de colesterol vascular – que contiene lipoproteínas, tales como la LDL y la Lp(a), como "factores de reparación". Cuanto más avanzado sea el deterioro vascular, más colesterol será producido por el hígado y se depositará en las paredes de los vasos sanguíneos y con el tiempo, se desencadenará la formación de la placa aterosclerótica y el riesgo de un infarto cardíaco o de una apoplejía. Además del efecto indirecto que tiene la vitamina C en la producción de colesterol, por su papel en la estabilidad de los vasos sanguíneos, esta vitamina también puede afectar directamente en la producción de colesterol. Esta vitamina regula la misma enzima clave en la síntesis del colesterol (HMG-CoA reductasa) que es bloqueada por las estatinas, los fármacos que más a menudo se prescriben para reducir el colesterol.

Aunque la vitamina C es crucial, no es el único micronutriente importante que se requiere para mantener unos niveles saludables de colesterol. La Vitamina C desarrolla en sinergia con la lisina, la prolina, la vitamina B3 y otros micronutrientes, una mejoría de la estructura de las paredes de los vasos sanguíneos y una regulación en la síntesis del colesterol en el hígado.

Un programa específico con micronutrientes importantes para un metabolismo saludable del colesterol fue evaluado en nuestro estudio clínico piloto, con personas entre 34 a 68 años de edad que sufrían de trastornos del metabolismo lipídico. Hemos observado que seis meses después de la administración de estos suplementos de micronutrientes, los niveles medios de colesterol disminuyeron un 14%, el colesterol LDL (colesterol "malo") se redujo un 10%, los triglicéridos un 22%, y la homocisteína un 3%. Aún más, los niveles de Lp(a), que es un indicador más preciso para el riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular que el colesterol total, se redujo un 13%. En la actualidad, no existen tratamientos eficaces con fármacos para reducir el Lp(a). Al mismo tiempo, el nivel promedio de HDL (colesterol "bueno") aumentó un 8%, lo que contribuye positivamente a la prevención y la reducción de las placas ateroscleróticas.

En la actualidad, 43 millones de estadounidenses están tomando estatinas para reducir el colesterol, y con las nuevas directrices del 2014 de la Asociación Americana del Corazón (American Heart Association), prescribirán estatinas a 13 millones de adultos más, que nunca han tenido ningún tipo de enfermedad cardiovascular. Nuestros estudios han demostrado que - a diferencia de todos los fármacos para reducir el colesterol – una sinergia de micronutrientes específicos puede abordar la complejidad de los trastornos del metabolismo lipídico y sin efectos secundarios. Por lo tanto, además de una dieta saludable y ejercicio regular, la sinergia de micronutrientes ofrece apoyo y un enfoque más seguro a las personas que tratan de mantener un equilibrio saludable de colesterol.

Referencia: *Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001*

Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1430.pdf que también se puede compartir con su médico.

www.DrRathResearch.org

Issue: 22_040814