

## **Nutrientes celulares en caso defectos del metabolismo lipídico.**

*Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001*

El 25% -50% de las personas en el mundo tienen niveles aumentados de colesterol en la sangre y, a pesar de las millones de personas que toman fármacos para reducir el colesterol, los infartos cardíacos y las apoplejías siguen siendo las principales causas de muerte.

Hemos llevado a cabo un estudio clínico piloto con personas que sufren de defectos del metabolismo lipídico. Los pacientes entre 34-68 años de edad, recibieron un programa de micronutrientes específicos durante seis meses y su nivel de lípidos en la sangre (colesterol total, colesterol LDL, triglicéridos, homocisteína, HDL y lipoproteína-a) fue controlado.

Al finalizar el periodo de estudio, se observó que el colesterol total había disminuido un 14%, el LDL disminuyó un 10%, los triglicéridos un 22% y la homocisteína disminuyó un 3%. Al mismo tiempo, los niveles HDL aumentaron un 8%.

Se observó una reducción notable del 13% en sus niveles de Lp (a). Esto es de particular importancia, porque actualmente no existe ningún tratamiento exitoso para reducir los niveles de Lp (a), que es un importante factor de riesgo para una enfermedad cardíaca.