

Los micronutrientes pueden reducir el daño hepático causado por analgésicos de venta libre.

El acetaminofén (Tylenol® o paracetamol) es el analgésico y medicamento antipirético más utilizado y está ampliamente disponible sin receta médica. Muchas personas usan este medicamento como si fuera un caramelo, sin ser conscientes de su probabilidad de causar consecuencias graves, y a veces mortales, cuando se toma en exceso. Además, el acetaminofén está presente en pequeñas dosis en casi 600 productos de venta libre; estos incluyen los fármacos para la tos y el resfriado, medicamentos para dormir y analgésicos recetados. Su acceso fácil y su abundante presencia hace que el acetaminofén sea el culpable más común de una sobredosis accidental y potencialmente mortal. Aunque el acetaminofén es más seguro que el ibuprofeno (Motrin®) y la aspirina, tiene un margen de seguridad muy estrecho e incluso un error en una pequeña dosis puede causar daños graves en el hígado. En los Estados Unidos, el envenenamiento accidental por acetaminofén es la causa de 78.000 visitas a la sala de emergencia por año y es la causa más común de insuficiencia hepática que requiere un trasplante de hígado.



A common painkiller can damage your liver

La toxicidad del acetaminofén no viene del fármaco mismo, sino de uno de los metabolitos producidos en el hígado. Este metabolito del acetaminofén se une con glutatión y otros antioxidantes fuertes, causando una escasez de antioxidantes en el cuerpo. Este agotamiento expone el cuerpo a los daños de los radicales libres, lo que aumenta el riesgo de muchos otros efectos adversos asociados con acetaminofén. N-acetil cisteína, un precursor de glutatión, es el antídoto más común que se da en los casos de intoxicación por acetaminofén.

Se sabe que el acetaminofén causa un daño hepático y renal similar en animales. Por eso se estudió en un grupo de ratones, el efecto de una mezcla específica de nutrientes incluido vitamina C, lisina, prolina, N-acetil-cisteína y otros micronutrientes¹. Los ratones se dividieron en dos grupos. Un grupo recibió una dieta regular y el otro grupo recibió una dieta enriquecida con micronutrientes. Los ratones que recibieron la mezcla de micronutrientes en su dieta mostraron una reducción del daño hepático causado por acetaminofén de más de

80% en comparación con el grupo de control. Los resultados fueron medidos a través de pruebas de función hepática (AST, ALT y fosfatasa alcalina). Del mismo modo, el daño renal se redujo en un 38% y la relación de BUN / creatinina disminuyó en un 32% en el grupo de ratones que recibió el suplemento de micronutrientes.

La insuficiencia hepática aguda debida a acetaminofén es la causa principal de muerte por insuficiencia hepática. En enero del 2014, la Administración de Alimentos y Medicamentos de Estados Unidos (FDA) recomendó que las compañías farmacéuticas debían limitar la cantidad de acetaminofén en analgésicos combinados recetados a 325 mg por dosis y declaró que los médicos no debían recetar fármacos con una dosis más alta. En mayo del 2014, la FDA emitió otro recordatorio para que los farmacéuticos dejaran de dispensar recetas de analgésicos combinados con dosis altas de acetaminofén, porque los productos no se consideraron seguros. Sin embargo, no se emitió ningún mandato para medicamentos de venta libre y comprimidos que contienen 500 mg de acetaminofén por dosis, que están ampliamente disponibles. Con más de 150 muertes que ocurren cada año en los Estados Unidos, debido a una intoxicación accidental de acetaminofén, la FDA declara que la toxicidad del acetaminofén ahora es un importante problema público de salud. Nuestros estudios demuestran que la suplementación continua de estos micronutrientes específicos puede eficazmente proteger el cuerpo de graves daños hepáticos causados por acetaminofén.

Ref: MW Roomi, et al., Human & Experimental Toxicology 2008, 27: 223-230

Información de salud



Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1422.pdf que también se puede compartir con su médico.

www.DrRathResearch.org

Issue: 18_050614