

# ¿Tiene usted múltiples riesgos de padecer una enfermedad cardíaca? ¡Los micronutrientes pueden ayudar!

Aproximadamente un 40% de la población mundial y casi uno de cada tres adultos en los EE.UU. tiene la presión arterial alta (hipertensión), que en personas con una predisposición genética para las enfermedades cardíacas adicionalmente aumenta en gran medida el riesgo de sufrir ataques cardíacos y apoplejías. Según la Organización Mundial de la Salud, las enfermedades cardíacas causan unas 17 millones de muertes en el mundo cada año, en estas están incluidas las 4 millones de muertes en Europa y los 600.000 de los EE.UU.



A pesar de que el número de las prescripciones de recetas para tratar la hipertensión y los medicamentos reductores del colesterol van aumentando, se pronostica un aumento de incidencias de las enfermedades cardíacas en los EE.UU de un 40% para el 2030. Esto se debe a que la medicina convencional no se dirige a las causas básicas de estas enfermedades, más bien se centra en la disminución mecánica de la presión arterial o de los niveles de colesterol con fármacos inmensamente lucrativos.

Según nuestras investigaciones, la causa básica de estas enfermedades es una deficiencia de micronutrientes a largo plazo. Esto conduce a la hipertensión arterial y aumenta la demanda de colesterol como factor de reparación de las arterias coronarias que están sometidas a una deficiencia de nutrición.

En nuestro estudio, hemos utilizado un modelo animal único, que imita el riesgo de enfermedades cardiovasculares en los seres humanos, combinando dos factores críticos de riesgo: la presión arterial alta y la predisposición genética de alto nivel de colesterol. Los animales con estos perfiles de factores de riesgo extremos se beneficiaron significativamente de una ingesta dietética diaria de micronutrientes que consistía de vitamina C, lisina, prolina, y otros. El resultado de la ingesta de esta mezcla de micronutrientes:

- Reducción del 60% de los depósitos de grasa en las paredes arteriales.

- En un 31% disminuyó la gravedad de las lesiones ateroscleróticas.
- Reducción del 66% del nivel de colesterol LDL en plasma y una reducción del 32% del nivel total del colesterol.
- Reducción del 'lagrimeo' en la pared de la arteria y la formación de coágulos de sangre, reduciendo así el riesgo de bloquear el flujo sanguíneo en las arterias coronarias y cerebrales.

Aneurisma en la aorta (dilatación y ruptura de la aorta abdominal) es una causa significativa de muerte en las personas ancianas. Nuestro estudio demostró que en los animales que recibieron micronutrientes tenían un 13% menos de aneurismas abdominales y desgarró de la aorta (debido a arterias más estables) en comparación con los animales que no recibieron micronutrientes (grupo de control.)

Estos resultados irrevocables demuestran la eficacia de esta combinación de micronutrientes que actúan simultáneamente en los mecanismos biológicos que son asociados como extremos factores de riesgo para las enfermedades cardiovasculares.

*V. Ivanov, J. Cha, S. Ivanova, T. Kalinovsky, M. Rath, A. Niedzwiecki; Molecular Medicine Reports 2010(3):417-425*

### Health Science News Page



Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en:  
[www.4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html),  
y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en:  
[www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1408.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1408.pdf) que también se puede compartir con su médico.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 06\_260214