

# ¿Preocupado por la gripe aviar? ¡Los micronutrientes pueden ayudar!

Todos recordamos el susto que causó la epidemia de la gripe aviar en el 2003 y los avisos públicos que provocó. Millones de aves infectadas fueron matadas en su día, para detener la propagación del virus a los seres humanos. Sin embargo, el virus de la gripe aviar continúa a infectar a los humanos y se han confirmado múltiples muertes desde el 2003. El tratamiento estándar recomendado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), son medicamentos antivirales para la gripe, como el Tamiflu y la Relenza. Sin embargo, estos no resultaron ser muy eficaces y el virus de la gripe aviar ya ha desarrollado resistencia a otros medicamentos contra la gripe como la Amantadina y la Rimantadina.

Las personas infectadas con el virus de la gripe aviar pueden tener síntomas leves a graves, que varían desde irritaciones en los ojos (conjuntivitis) y otros síntomas parecidos a la gripe, como fiebre, tos, dolor de garganta, dolores musculares, náuseas, diarrea y vómitos, problemas respiratorios graves, incluso neumonía grave y cambios neurológicos. La principal fuente de infección es el contacto con las aves infectadas y sus fluidos corporales como la saliva, las secreciones nasales y los heces.



La gripe aviar es una infección viral temida en todo el mundo.

Hasta ahora, los subtipos del virus de la gripe aviar, confirmados en las infecciones humanas son H5N1, H7N7 y H9N2. El virus de la gripe se caracteriza por frecuentes cambios (mutaciones) y puede desarrollar rápidamente una resistencia a los medicamentos. Aunque algunas de las infecciones humanas son subclínicas, pueden convertirse rápidamente en insuficiencia respiratoria aguda, finalizando con la muerte y la mayoría de las muertes ocurren en adultos jóvenes sanos. La influenza aviar (IAAP) H5N1 altamente patógena es la más peligrosa de estas infecciones y puede causar la muerte en casi el 60% de los individuos infectados.

Hemos estudiado los efectos de una combinación específica de micronutrientes que contiene entre otros, la vitamina C, la lisina y la prolina, en las aves infectadas con el virus de la gripe aviar <sup>1</sup>. Después de infectar a las aves con el virus de la influenza aviar, se observó que el grupo suplementado con micronutrientes había reducido significativamente los síntomas de la gripe. También tuvieron una mejor aumento de peso y no mostraron signos de toxicidad. Ya que los micronutrientes apoyan la actividad de los glóbulos blancos especializados en la tráquea y el árbol bronquial,

ayudaron también en la reducción de la producción de mucosidad y en limpiar secreciones excesivas de las vías respiratorias y los sacos de aire. Como resultado, 3 días después de la infección, se observó la desaparición de los sonidos respiratorios estertores en los pulmones de las aves.

También analizamos los efectos de esta mezcla de micronutrientes en otros virus de influenza humana, con observaciones similares. De esta manera, observamos que la combinación específica es más efectiva que la sola utilización de la vitamina C, esto además confirma que los efectos del enfoque de nutrientes en sinergia es superior que el de los componentes individuales de nutrientes. Curiosamente, los micronutrientes fueron más eficaces que el fármaco antiviral más usado, Tamiflu, y por supuesto no tienen los riesgos de toxicidad asociados con él.

Las mutaciones frecuentes en todos los virus de la gripe la hacen más susceptibles de causar una pandemia mortal en todo el mundo. Aunque la transmisión de persona a persona del virus de la gripe aviar no es muy común, el primer caso de este tipo de transmisión se registró en 2013 - con lo que el desarrollo de una pandemia realmente se hace posible. Además de la higiene básica y medidas preventivas, nuestros resultados demuestran que el apoyo del cuerpo con micronutrientes apropiados es igualmente esencial para montar una defensa efectiva contra el virus de la gripe aviar.

Referencia: <sup>1</sup>Barbour EK, et al., *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine* 2007; 5(1): 9-16

## Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en:  
[www.4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html),  
y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en:  
[www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1428.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1428.pdf) que también se puede compartir con su médico.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 21\_170714