

Una sinergia de micronutrientes, ayuda a mantener los dientes y las encías sanas.

Las enfermedades de las encías afectan a todos y no es exclusivamente una enfermedad infantil. En los Estados Unidos, el Centro de Prevención y Control de las Enfermedades (CDC) estima que aproximadamente la mitad de todos los adultos estadounidenses, tienden a manifestar un avanzado estado de la enfermedad de las encías en el momento del diagnóstico. Esto se debe a que esta enfermedad casi nunca produce síntomas incómodos hasta sus últimas etapas. Mientras que los dentistas buscan signos específicos para diagnosticar la enfermedad de las encías, ciertos síntomas pueden indicar problemas subyacentes en las mismas. Los síntomas tales como las encías rojas, hinchadas y dolorosas, sangrado al cepillarse y usar hilo dental, constante mal aliento o un mal sabor en la boca debido a una infección bacteriana en el margen gingival, necesitan atención y evaluación adicional. Hay estudios que demuestran una conexión entre la enfermedad de las encías y otras condición sistémicas tales como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares (p.e. apoplejías), artritis reumatoide, diabetes y muchas otras.



La enfermedad de las encías comienza con la infección y la inflamación de las encías. Consta de dos etapas: gingivitis y periodontitis. La gingivitis es una forma leve con poca o ninguna molestia, se caracteriza por la acumulación de bacterias formando una placa que lentamente destruye la línea de las encías llevando al sangrado. La periodontitis es una etapa avanzada, donde las encías se alejan de los dientes y forman espacios o bolsas que se infectan y conducen a la pérdida progresiva del hueso alveolar alrededor de los dientes y tejidos blandos.

Aunque una deficiente higiene oral, es uno de los principales factores que contribuyen para la enfermedad de las encías, otros factores de riesgo son: fumadores, cambios hormonales (durante la adolescencia, embarazo o la menopausia), predisposición genética y enfermedades sistémicas como la diabetes y la crónica deficiencia de micronutrientes como la vitamina C, Lisina y Prolina. Una deficiencia absoluta de la vitamina C conduce al escorbuto, enfermedad caracterizada por el san-

grado de las encías como signo principal. La vitamina C y la Lisina son los micronutrientes claves para la formación de un tejido conjuntivo sano, el cual une a las encías y los dientes.

Hemos realizado un estudio clínico piloto para documentar los efectos de las combinaciones de micronutrientes específicos en pacientes con periodontitis*. Optamos por el "sangrado al sondaje" (BoP) como una medida diagnóstica para evaluar la eficacia. Durante doce semanas, los participantes del estudio tomaron una combinación de vitamina C, Lisina, Prolina y otros micronutrientes esenciales para un colágeno saludable.

La estadística promedio del índice de Sangrado al Sondaje (BoP) al comienzo del estudio fue de un 60%, correspondiente a una etapa avanzada de la enfermedad de las encías. El BoP comenzó a disminuir después de seis semanas con el programa de micronutrientes, y al final de ocho semanas se redujo a un 14%. Esto continuó hasta el final del estudio en todos los participantes. También descubrimos una significativa mejoría en la firmeza de las encías y una reducción en el sangrado espontáneo de las mismas.

La Odontología convencional trata la periodontitis con procedimientos como el raspaje y alisado radicular y además utiliza las reparaciones quirúrgicas e implantes dentales. Para la mayoría de las personas estos procedimientos son sumamente invasivos y además muy caros. Nuestro estudio proporciona pruebas de que una simple combinación de micronutrientes específicos, es un método muy económico y eficaz para mantener las encías sanas, además de practicar la higiene dental regular y adecuada. Además, una suplementación con micronutrientes, proporciona otros múltiples beneficios para nuestra salud.

*Ref: Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001

Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1446.pdf que también se puede compartir con su médico.

www.DrRathResearch.org

Issue: 30_201114