

Micronutrientes en caso de periodontitis

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

La periodontitis es una enfermedad dental caracterizada por la acumulación de placas de sarro e infección alrededor de los dientes, y con ello el consiguiente daño en las encías y ligamentos alrededor de los huesos y otras estructuras de soporte de los dientes.

Esta enfermedad está caracterizada por el fácil sangrado de las encías durante el cepillado y el uso del hilo dental, aparece un retroceso de la encía, espacios entre los dientes, formación de pus y mal aliento permanente. Casi la mitad de todos los adultos estadounidenses sufren de periodontitis. Más del 70% de las personas mayores de 65 años sufren periodontitis. El tratamiento depende de la severidad de la enfermedad de las encías, y varios tipos de procedimientos quirúrgicos dentales pueden ser requeridos.

Las enfermedades dentales avanzadas son a menudo asociadas con enfermedades del corazón, artritis reumatoide, diabetes, hipertensión arterial y otras enfermedades crónicas. Es conocido que una deficiencia completa de la vitamina C provoca el escorbuto. Sin embargo, muchos otros micronutrientes son importantes para mantener las encías sanas, el tejido conjuntivo y los huesos alrededor de los dientes.

Llevamos a cabo un estudio clínico piloto de doce semanas de duración en pacientes con síntomas típicos de la enfermedad periodontal. Sangrado al sondaje (BoP) fue la medida diagnóstica elegida para evaluar la eficacia. Además de practicar una higiene dental apropiada, los participantes tomaron un programa diseñado con micronutrientes específicos, que incluía la vitamina C, lisina y prolina.

Las estadísticas promedio del índice de sangrado al sondaje (BoP) al comienzo del estudio fue de 60%, correspondiente a una etapa avanzada de la enfermedad de las encías. El BoP comenzó a disminuir después de seis semanas con el programa de micronutrientes, y al final de ocho semanas se redujo a un 14%. Esto continuó hasta el final del estudio en todos los participantes. También descubrimos una significativa mejoría en la firmeza de las encías y una reducción en el sangrado espontáneo de las mismas. Además, los pacientes mencionaron adicionalmente otras mejoras de salud y un incremento de energía.