

Micronutrientes ayudan en el metabolismo de glucemia.

Tal vez le sorprende saber que la enfermedad de más rápido crecimiento en el mundo actualmente es la diabetes. Cada día, aproximadamente 5,200 Americanos son diagnosticados con diabetes¹, que resulta en cientos de casos en amputaciones de las extremidades, ceguera e insuficiencia renal. A nivel mundial, la diabetes es una de las enfermedades no transmisibles más comunes y es una de los principales desafíos de la salud pública a los que se enfrenta el mundo en este siglo. En las últimas dos décadas, el número de personas que sufren de diabetes se ha disparado y se espera que aumentará de 171 millones en el año 2000 a 438 millones el año 2030.

Obviamente se considera la diabetes tipo II como una enfermedad que afectaba a las personas mayores y a las personas con sobrepeso. Sin embargo, últimamente se diagnostica cada vez más en niños y personas menores de 25 años de edad, así como en personas sin sobrepeso.

La diabetes tipo II se caracteriza por una incapacidad de las células de responder a la insulina y de absorber la glucosa, lo que resulta en niveles anormalmente altos de glucosa en la sangre. Esto a menudo es precedido por una variedad de síntomas, colectivamente llamados síndrome metabólico. Esto incluye una diversidad de síntomas como obesidad, niveles altos de glucemia, presión arterial alta y colesterol alto. Está comprobado que las dietas con alto contenido de fructosa pueden provocar el desarrollo del síndrome metabólico. Además, no existen medicamentos específicos ni tratamientos. Todos los alimentos procesados, los cereales, los refrescos, los aderezos para ensaladas, el ketchup e incluso los perritos calientes se endulzan con mucho azúcar, fructosa o jarabe de maíz alto en fructosa.



Dado que las dietas con alto contenido de fructosa pueden desencadenar el desarrollo de síntomas similares al síndrome metabólico humano en algunos tipos de ratones, se estudió cómo la ingesta de micronutrientes en la dieta influye y afecta en este proceso y que comparación tienen referente a un medicamento antidiabético estándar (metformina)². Los ratones, previamente alimentados con una dieta alta en fructosa, recibieron durante 7 semanas, o bien una mezcla de micronutrientes específicos (con vitamina C, vitaminas del complejo B, extracto de canela, extracto de semilla de uva y otros) o metformina.

Observamos que los ratones que recibieron la mezcla de micronutrientes, tuvieron una disminución del 4% en los niveles del marcador específico para diabetes (fructosamina), mientras que en el grupo que recibió metformina el nivel aumentó en un 15%. Además, los ratones del grupo de metformina tuvieron niveles redu-



cidos de insulina, mientras que el grupo suplementado con micronutrientes mostró una recuperación de los niveles de insulina. Además, la administración de suplementos de micronutrientes también redujo la presión arterial y el colesterol total - por lo tanto disminuyó potencialmente el riesgo cardiovascular, la principal causa de muerte en pacientes con diabetes.

También llevamos a cabo un estudio clínico piloto utilizando la mezcla de micronutrientes en pacientes que sufren de diabetes tipo II³. Después de 6 meses de seguimiento del programa de micronutrientes, los participantes mostraron una disminución de un 23% del nivel de glucemia. Los suplementos también ayudaron a reducir los niveles de hemoglobina glicosilada A1c (HbA1c), en un promedio de 9,3%. HbA1c es un parámetro importante en el control a largo plazo del azúcar en la sangre.

Aunque existe una gran cantidad de fármacos para manipular los niveles de azúcar en la sangre, no hay opciones para curar la diabetes. Hemos demostrado que los suplementos de micronutrientes son seguros, eficaces y asequibles, millones de diabéticos pueden mejorar el metabolismo de glucemia y pueden reducir muchos factores de riesgo para complicaciones de diabetes.

- Ref: 1. Diabetes care, Vol 27, No.5,2004
2. J. Cha, et al., Mol Med Rep, 2011
3. Cellular Health Comm, Vol 1, No.1,2001

Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1424.pdf que también se puede compartir con su médico.

www.DrRathResearch.org

Issue: 19_180614