

# La sinergia de micronutrientes ayuda en caso de hipertensión (presión arterial alta).

Uno de cada tres adultos - aproximadamente unas 67 millones de personas en los Estados Unidos - que ya tiene presión arterial alta, y muchos más que muestran una pre-hipertensión. La hipertensión, es el término médico para la presión arterial alta, se diagnostica cuando los niveles de la presión arterial son superiores a 140/90 mm Hg. A nivel mundial, hay más de 1 mil millones de personas que viven con hipertensión no controlada y se espera que esta cifra aumente al 60% para el año 2025. El riesgo para la vida de desarrollar una presión arterial alta equivale a más del 90% a partir de 55 a 60 años de edad.



Se le llama también con frecuencia el "asesino silencioso" porque no existen importantes signos de advertencia, los daños de una constante presión arterial alta se demuestran en los múltiples sistemas de los órganos del cuerpo. Durante un largo periodo, la presión arterial alta no regulada aumenta el riesgo de un ataque al corazón o un derrame cerebral de una persona y es una de las causas de muchas otras enfermedades debilitantes como la insuficiencia cardíaca, el daño renal, y varios problemas oculares, incluyendo la ceguera. Algunas personas pueden tener un riesgo hereditario de presión arterial alta, o la presión arterial elevada pueden originarse en órganos como los riñones, las glándulas suprarrenales, tiroides, o desarrollarse durante el embarazo. Sin embargo, en la mayoría de las demás situaciones se denomina presión arterial alta como "hipertensión esencial", lo que indica que su causa es desconocida.

Nuestro avance es la comprensión sobre la causa de la presión arterial alta. Este nuevo enfoque inicia una nueva posibilidad para controlar la hipertensión. La principal causa de la presión arterial alta es una deficiencia crónica de micronutrientes esenciales en las millones de células musculares lisas que cubren las paredes de los vasos sanguíneos. Los nutrientes como la vitamina C, la lisina, la prolina, la arginina, el magnesio y otros son decisivos para el mantenimiento de la fuerza y la elasticidad de los vasos sanguíneos - y por lo tanto para mantener una presión arterial normal.

En nuestro estudio in vitro<sup>1</sup>, hemos demostrado que los extractos de bioflavonoides pueden inhibir la contracción dependiente de la angiotensina II en las cultivadas células musculares lisas aórticas. Nuestros estudios in vivo han demostrado que una mezcla de micronutrientes en sinérgica reduce la presión arterial, el colesterol y los niveles de glucosa en la sangre - los

tres parámetros importantes del síndrome metabólico asociado a la obesidad - en los inmaduros ratones silvestres alimentados con una dieta con alto contenido de fructosa.

Además, se realizó un estudio<sup>2</sup> clínico piloto para evaluar los efectos de una suplementación con micronutrientes en sinergia en pacientes (32-60 años de edad) con diagnóstico clínico de hipertensión esencial. Al final del estudio (duración de 6 meses), el 70% de los pacientes mostró una clara mejoría en sus niveles de presión arterial. En general, la presión arterial se redujo en un 15% -16%, con niveles de un promedio al final del estudio fue de 138/83 mm de Hg, que es inferior a los niveles definidos por la Organización Mundial de la Salud para la hipertensión.

El tratamiento convencional de la hipertensión se limita solamente a reducir mecánicamente el nivel de la presión arterial y el tratamiento de los síntomas asociados. Hay más de 11 grupos principales de medicamentos anti hipertensos disponibles, con numerosos subgrupos y marcas. El costo nacional de tratamiento de la presión arterial alta en los EE.UU., incluyendo la ausencia de trabajo, alcanza a más de 47.5 mil millones de dólares por año. Sin embargo, menos de la mitad de todos los estadounidenses diagnosticados con hipertensión tienen su presión arterial bajo control. Con estos antecedentes, nuestro enfoque innovador para la orientación hacia la causa de la hipertensión a nivel celular ofrece una opción segura y eficaz para el control de esta pandemia.

1. V. Ivanov, et al., *The Journal of Cardiovascular Pharmacology* 2005, 46(5): 570-6

2. *Cellular Health Communications Vol 1, No. 1, 2001*

## Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: [www.4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1417.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1417.pdf) que también se puede compartir con su médico.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 15\_300414