

La sinergia de micronutrientes para el Control de la Infección por el VIH y el SIDA

Raxit J. Jariwalla, Aleksandra Niedzwiecki, and Matthias Rath

Translational Research in HIV/AIDS; Y-W Tang (ed), InTech, 2011; pg. 513-526. (ISBN 978-953-307-719-2)

El síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA) se ha convertido en una epidemia y amenaza para la salud a nivel mundial. En 2012, vivían aproximadamente 34 millones de personas con el VIH a nivel mundial. El virus humano de la inmunodeficiencia vinculado al SIDA, provocó la muerte de 1,6 millones de personas solamente en el año 2012. De todas las personas que viven con el VIH, el 68% reside en África subsahariana. No existe una cura para el VIH / SIDA. Aunque los medicamentos antirretrovirales (ARV) pueden reducir la concentración viral en la sangre, estos ni curan la infección del VIH ni restauran el sistema inmunológico para combatir el SIDA. Los medicamentos ARV son sumamente tóxicos para el cuerpo humano, dañan a los órganos vitales y producen daños en muchas estructuras celulares, incluyendo el ADN celular, por lo tanto debilitan aún más el sistema inmunológico que ya está debilitado en un paciente con SIDA. Más aún, este tratamiento está asociado con un alto costo (25.000 por paciente por año). Por lo tanto, hay una necesidad urgente de un tratamiento seguro, eficaz y no tóxico, que pueda restaurar el sistema inmune, mantener el control de la multiplicación del virus, y reducir los síntomas asociados con el SIDA.

Tanto la existente deficiencia de micronutrientes como el tratamiento que causa esta deficiencia juegan un papel significativo en la progresión de la infección por VIH asintomática incluyendo el desarrollo en pleno del SIDA. Varios micronutrientes han demostrado poder suprimir el VIH, los micronutrientes afectan a diferentes fases de infecciones virales y estimulan la función del sistema inmunológico. Nuestro estudio anterior ha demostrado que una combinación específica de micronutrientes puede disminuir la multiplicación y la propagación del virus en células infectadas.¹

Basándose en la evidencia anterior, hemos incluido el uso de un programa de micronutrientes compuesto de vitaminas, oligoelementos, selenio, aminoácidos, bioflavonoides y otros micronutrientes para el control natural de SIDA. Nosotros donamos un suplemento de micronutrientes a la Organización Nacional Civil de Sudáfrica (SANCO), que lo distribuyó entre las personas con SIDA que vivían en diferentes municipios a través de Sudáfrica y después evaluamos los efectos de este suplemento para la salud. El resumen de resultados de los 748 pacientes mostró que dentro de 10 a 12 semanas, los micronutrientes suprimen los síntomas que definen el SIDA, así como otros síntomas físicos asociados con el SIDA, y significativamente mejorado la calidad de vida de los pacientes.^{2,3} Los síntomas que definen el SIDA, tales como: fiebre, diarrea, tos persistente y pérdida de peso se redujeron hasta en un 78%. Otros síntomas físicos como: Inflamación de las glándulas, heridas y las úlceras mejoraron de manera espectacular hasta en un 83%, los dolores disminuyeron hasta en un 64%. Además, los participantes mostraron un aumento en la sensación de bienestar, con la reducción de los síntomas de depresión, insomnio y fatiga, y un aumento de apetito y de energía. Un resumen de datos en: http://www4.dr-rath-foundation.org/nat_vit/PDF-Files/community_health_program.pdf (En inglés)

La implicación de estos resultados para la salud pública y el control de la enfermedad de inmunodeficiencia son enormes y tienen potencial para ser incorporada en la lucha contra la pandemia del VIH / SIDA a nivel mundial.⁴

Referencias:

1. Micronutrient cooperation in the suppression of HIV production in chronically and latently infected cells, RJ Jariwalla, et al. *Molecular Medicine Reports* 3: 377-385, 2010 (http://www.drrathresearch.org/attachments/345_HIV_MMR.pdf) En inglés
2. Micronutrient synergy in the control of HIV infections and AIDS; R. J. Jariwalla et al. *Recent Translational Research in HIV/AIDS*, ed. Y-W. Tang, InTech 2011; pg. 513-526. (<http://www.intechopen.com/books/recent-translational-research-in-hiv-aids/micronutrient-synergy-in-the-control-of-hiv-infection-and-aids>) En inglés
3. Role of micronutrients in the control of HIV and AIDS, RJ Jariwalla et al., Commonwealth Ministers Book, 2007, pg.187-189 (http://www.drrathresearch.org/attachments/259_role_of_micronutrients_in_the_control_of_hiv_and_aids.pdf) En inglés
4. The New York Times public announcement of a micronutrient program results: (http://www4.dr-rath-foundation.org/open_letters/open_letter_2005_05_06.htm) En inglés