

# Tecnologías de diagnóstico: riesgos y ventajas.

Hoy en día una de cada ocho mujeres es propensa a desarrollar cáncer de mama durante su vida. Cada año varias campañas de concientización se centran en la identificación de los factores de riesgos, detección anual, diagnóstico precoz y tratamiento subsecuente de cáncer de mama. Muchas mujeres se someten a la mamografía anual con la esperanza de la detección temprana del cáncer de mama. Sin embargo, después de muchos años de su uso repetido en gran número de mujeres, aumentan los riesgos y las nuevas directrices se están discutiendo. Depende de cada mujer y su médico, para determinar la necesidad de una mamografía de rutina, sin embargo, muchos expertos critican ahora la mamografía anual, para todas las mujeres mayores de 40 años.



Un estudio<sup>1</sup> reciente publicado en el British Medical Journal, informa que después de veinticinco años de seguimiento de aproximadamente 90.000 mujeres, no se produjo una reducción significativa en las muertes por cáncer de mama, con la mamografía de rutina. Veintidós por ciento de los cánceres de mama en el grupo de mamografía, fueron innecesariamente diagnosticados y tratados. Esto significa que estas mujeres sanas fueron sometidas a repetidas mamografías, biopsias, cirugías posteriores y otros tratamientos severos para un cáncer de mama que no era maligno.

Además de los cánceres de mama, las mamografías de rutina, tomografías computarizadas y otros exámenes radiográficos, de los cánceres del pulmón y tiroides, son también importantes temas polémicos con lineamientos confusos. Estos programas de revisión, no han logrado los resultados esperados para reducir la mortalidad de los cánceres en estadio tardío. Por otro lado, existe un incremento desproporcionado en el diagnóstico y tratamiento de los cánceres en estadio temprano o condiciones precancerosas, especialmente en aquellos que se ubican en la mama, próstata y tiroides.

Varios factores determinan la utilidad de la mamografía en cada mujer. Una recomendación genérica de una mamografía anual para todas las mujeres por encima de los 40 años, tiene serios riesgos de exposición a la radiación repetida. La mama, tiroides, médula ósea, órganos digestivos y reproductivos son más sensibles al daño por radiación, debido a la actividad de crecimiento celular continua en estos tejidos. La exposición a la radiación puede variar con cada mamografía, las máquinas utilizadas y la persona que conduce el examen. A veces la radiación de una ma-

mografía, puede ser igual a la recibida por 75 radiografías de tórax. Hemos resumido los riesgos de la exposición a las radiaciones de distintas tecnologías de proyección y las formas en que los micronutrientes pueden proteger el cuerpo, en un Artículo<sup>2</sup> informativo. Micronutrientes como el extracto de té verde, queratina, resveratrol y muchos otros, ofrecen protección a las células que se dividen rápidamente y protegen las estructuras celulares tales como el ADN, cromosomas y las mitocondrias. La curcumina no sólo protege los órganos sensibles a la radiación, también aumenta la actividad de los genes que son responsables de la muerte de las células cancerígenas. Las vitaminas C, E y la N-acetilcisteína protegen a las células, aun cuando se toman inmediatamente después de la exposición a la radiación.

Condiciones precancerosas tales como el carcinoma ductal in situ (CDIS) son cada vez más diagnosticadas y tratadas como el cáncer de mama porque pueden ser detectados solamente en la mamografía. El CDIS es una acumulación de células anormales – no invasivas – presentes solamente en los conductos galactóforos sin masa palpable. Este diagnóstico era casi inexistente antes de aparecer la mamografía de rutina. Hoy, sin embargo, el CDIS constituye el 20% de todos los cánceres de mama.

Una discusión abierta con su médico es la clave para determinar las necesidades de cada mujer en aceptar una mamografía, mientras que al mismo tiempo, minimizar los riesgos para la salud de estas pruebas de diagnóstico. Además, es muy importante garantizar una óptima ingesta diaria de nutrientes antioxidantes y su incremento, según sea necesario.

Ref:

1. Miller AB, et al., *BMJ*. 2014 Feb 11;348:g366.
2. How to use diagnostic technologies wisely and for the benefit of your health. Bilwa Bhanap, MD, Aleksandra Niedzwiecki, PhD. February 2011.

## Información de salud



Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: [www.4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1444.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1444.pdf) que también se puede compartir con su médico.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 29\_071114