

Los micronutrientes pueden reducir el riesgo de la Terapia de reemplazo hormonal

Durante el período de transición de la menopausia, las mujeres sufren síntomas como sofocos, sudores nocturnos, irritabilidad, cambios de humor y trastornos del sueño. Este proceso puede durar entre dos y tres años, o tanto como 15 años en algunas mujeres, y con variación en la severidad. Cerca de 20 a 25 % de las mujeres muestran síntomas graves que requieren tratamiento de Terapia de reemplazo hormonal (TRH) o la terapia hormonal para la menopausia (MHT). Es un tratamiento a corto plazo que se usa para aliviar los síntomas menopáusicos que muestran las mujeres cuando el cuerpo deja de producir las hormonas femeninas estrógeno y la progesterona.



Sin embargo, en el 2002, un estudio clínico importante, llamado "Iniciativa pro salud de la mujer" (WHI) fue suspendido, porque los investigadores descubrieron que los riesgos de la TRH superan ampliamente a sus beneficios percibidos. Más del 80 % de las mujeres tuvieron que suspender inmediatamente la Terapia de Reemplazo Hormonal, porque el tratamiento aumentó significativamente la incidencia de ataques cardíacos, coágulos sanguíneos y accidentes cerebrovasculares. Más tarde, también se constató que la TRH aumenta el riesgo de ciertos tipos de cánceres, tales como útero, cáncer de ovario y mama, así como enfermedades del hígado y la vesícula biliar, requiriendo tratamiento adicional para ello.

Puesto que los riesgos cardiovasculares y el cáncer eran la principal preocupación que detuvo el estudio llamado WHI, hemos diseñado experimentos para probar si una combinación de micronutrientes específicos puede afectar a estos efectos secundarios asociados con el tratamiento de estrógenos y progesterona. La formación de la placa arterial, responsable de la mayoría de los infartos, implica un innecesario crecimiento y acumulación de las células musculares lisas, inflamación y otros factores en una ubicación determinada en los vasos sanguíneos y eventualmente bloquea el flujo sanguíneo. Asimismo, una característica de todos los cánceres es un crecimiento descontrolado de las células con un seguro potencial de invadir otros tejidos

Usando cultivadas células musculares lisas aórticas, estudiamos varios efectos de los micronutrientes (la vitamina C, lisina, prolina, N-acetil cisteína y otros) en combinación con las hormonas sexuales

femeninas estrógeno y progesterona. Mientras que el estrógeno y la progesterona aumentaron el crecimiento de las células, la combinación de micronutrientes no sólo inhibió este crecimiento en un 30%, sino que además invirtió sus efectos por más de un 25%, incluso cuando se utilizó con estrógeno o progesterona.

La Terapia de reemplazo hormonal aumenta el riesgo de varios tipos de cáncer. Nos dimos cuenta de que las células tratadas solamente con estrógeno o progesterona, tenían la capacidad de invadir y poder causar posibles metástasis en los tejidos. Este proceso de invasión se redujo significativamente con la presencia de los micronutrientes en un 78%. Los micronutrientes también redujeron los marcadores inflamatorios, los cuales son potenciales activadores para la aterosclerosis y el cáncer. Al mismo tiempo, la acción en sinergia de los micronutrientes, aumentó significativamente la estabilidad de las paredes de los vasos sanguíneos reduciendo el riesgo de incidentes cardiovasculares. En otro estudio clínico piloto, también hemos demostrado los efectos cardioprotectores y sinérgicos de los micronutrientes, en revertir la progresión de la aterosclerosis.

La Terapia de reemplazo hormonal debe ser evaluada según las necesidades individuales y los factores de riesgo. Algunos estudios recientes afirman que las mujeres pueden usar la terapia de reemplazo hormonal para el alivio de los síntomas durante un corto período en la menopausia temprana, o en una edad más temprana. Sin embargo, el riesgo de ataques cardíacos, incidentes cerebrovasculares y cancerígenos, especialmente cáncer de mama, aún prevalece. Basado en los resultados del estudio, millones de mujeres que deciden tomar TRH deben considerar también complementarla con micronutrientes para protegerse ante los efectos secundarios graves.

Referencia: V. Ivanov, et al., JANA, Vol 8, No.1, 2005

Información de salud

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en: www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas. Una copia gratuita del texto completo del estudio aquí descrito está disponible en: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1432.pdf que también se puede compartir con su médico.

www.DrRathResearch.org

Issue: 23_150814