

Mejora de los efectos cardioprotectores y atenuación de los efectos adversos de las hormonas sexuales femeninas en las células musculares lisas vasculares humanas, a través de una combinación con ácido ascórbico, lisina, prolina, arginina, cisteína y galato de epigalocatequina.

V. Ivanov, S. Ivanova, M.W. Roomi, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath
JANA, Vol. 8, No. 1, 2005

Hasta el 2002, cuando el estudio “Iniciativa por la Salud de la Mujer” (WHI) destacó los riesgos cardiovasculares de la terapia de reemplazo hormonal (TRH), que era un tratamiento estándar prescrito para los síntomas menopáusicos como sofocos, cambios de humor, osteoporosis y otros. Más tarde, también se demostró que la terapia de reemplazo hormonal se asocia estrechamente con una mayor incidencia de varios tipos de cáncer.

La formación de placas arteriales responsables de los ataques cardíacos, implica el crecimiento de las células que recubren las paredes de los vasos sanguíneos y su flexibilidad y se colocan ese lugar. Asimismo, los cánceres también se originan y propagan a través de su movimiento y crecimiento celular. En este estudio in vitro, se evaluaron los efectos de determinados micronutrientes junto con las hormonas sexuales femeninas (estrógenos y progesterona) en las células musculares lisas. Un tratamiento basado en estrógenos y progesterona aumentó el crecimiento de las células del músculo liso del 24% al 30% respectivamente, sin embargo el tratamiento con micronutrientes inhibió el crecimiento de las células en un 30% sobre el control.

Los micronutrientes también inhiben la invasión celular en aproximadamente un 78% y reduce significativamente el marcador inflamatorio interleucina-6. Por lo tanto, los micronutrientes fueron efectivos en la reducción de los efectos estimulantes de las células, causados por la terapia de reemplazo hormonal, que podrían conducir a efectos secundarios graves tales como ataques cardíacos y cáncer.