

Mejoría clínica de pacientes con tuberculosis activa con un tratamiento complejo y suplementos nutricionales.

L.V. Turchenko, E.O. Voloshchuk, V. Ivanov, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath
The Open Products natural Journal 2008; 1: 20-26

El resurgimiento y la rápida propagación de la infección por tuberculosis multiresistente es un problema en todo el mundo. Especialmente en los países en desarrollo, la enfermedad va en aumento debido al debilitamiento del sistema inmunológico de muchas personas. La tuberculosis es causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis* que es resistente a todos los tratamientos de tuberculosis estándar con fármacos.

Es de suma importancia aumentar el cumplimiento del paciente y obtener mejores resultados en casos de tuberculosis. Hemos realizado un estudio clínico abierto con 120 pacientes hospitalizados de 20 - 65 años, que fueron diagnosticados con tuberculosis pulmonar activa. Estos pacientes recibieron un suplemento de micronutrientes específicamente diseñado, junto con los fármacos estándar para la tuberculosis. Comparamos sus resultados con los de un grupo de control de 100 pacientes que recientemente había sido tratado en el mismo hospital.

Después de dos meses, el 98% de los pacientes con tuberculosis que recibieron los micronutrientes, demostró una mejoría clínica significativa, es decir una curación más rápida de las cavidades pulmonares (un signo de tuberculosis activa), en comparación con sólo el 69% de los pacientes del grupo de control, que sólo recibió los medicamentos para la tuberculosis. La prueba de esputo para detectar la presencia de bacterias fue negativa en todos los pacientes (100%) del grupo de estudio, mientras que sólo el 88% de los pacientes del grupo de control mostraba una prueba de esputo negativa.

Se sabe que el tratamiento estándar con fármacos para la tuberculosis es tóxico para el hígado. Además puede afectar el cumplimiento del paciente y puede conducir a la muerte, debido a una insuficiencia hepática. Hemos observado una disminución significativa de efectos secundarios de los fármacos para la tuberculosis en el grupo que recibió los micronutrientes. Tan sólo el 11% de estos pacientes tuvo efectos secundarios. En comparación, el 46% de los pacientes del grupo de control sintió efectos secundarios leves o moderados.

Por lo tanto, la administración de suplementos de micronutrientes no sólo aumentó la eficacia del tratamiento estándar para la tuberculosis, sino también redujo los efectos secundarios asociados con los fármacos.