

La Verdad

La salud es una cuestión de confianza

Resultados de nuestra investigación

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

La Curcumina es el fenol natural más abundante (curcuminoide) presente en la cúrcuma. Es uno de los ingredientes del curry de la India y le aporta su característico color amarillo intenso. Obtenidos a partir de los rizomas de la planta *Curcuma Longa*, la cúrcuma en polvo se utiliza ampliamente en la cocina y para conservar alimentos, en el Sur de Asia. Debido a sus diversas propiedades medicinales, la cúrcuma se sigue utilizando en la medicina Ayurvédica para los trastornos gastrointestinales, enfermedades respiratorias y de piel, trastornos hepáticos, esguinces musculares, dolores en las articulaciones y para la cicatrización de heridas. En las últimas décadas, la curcumina ha sido estudiada para evaluar sus propiedades de modulación antioxidante, antiinflamatoria e inmune.

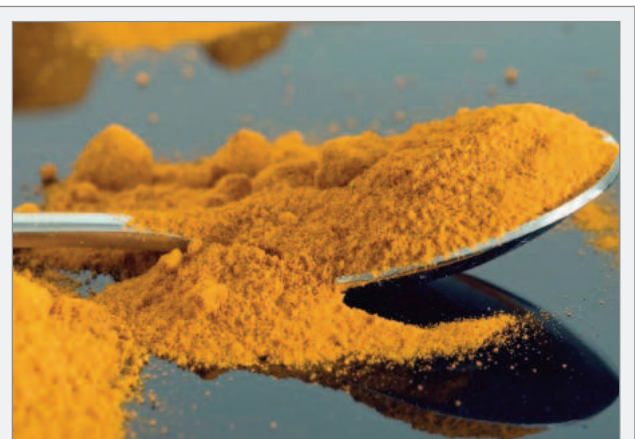
Los efectos protectores para la salud de los Fitonutrientes: La Curcumina

Como antioxidantes, los compuestos curcuminoideos ayudan a mantener un sistema cardiovascular saludable y a favorecer la fluidez sanguínea disminuyendo por consiguiente su viscosidad, además de que reducen la formación de placas en las arterias. Estudios recientes muestran que la curcumina ayuda a mantener los niveles de colesterol reduciendo el colesterol de baja densidad (LDL) y los niveles¹ de triglicéridos. Además, puede revertir la resistencia a la insulina en las primeras etapas de la diabetes y apoya la acción de algunos fármacos antidiabéticos.

Actuando como un limpiador de radicales libres, la curcumina puede prevenir el daño oxidativo del DNA. Este daño del DNA celular, es conocido como una de las fases iniciales del cáncer mediante la mutación de una célula normal en una célula cancerosa. Las propiedades anticancerígenas de la curcumina incluye varios mecanismos celulares, tales como la reducción del crecimiento celular, iniciación de la apoptosis (muerte celular del cáncer), inhibición de las enzimas que digieren el colágeno (MMP), y la angiogénesis. Mediante la inducción de las enzimas implicadas en la muerte celular, la curcumina puede eliminar selectivamente las células cancerosas formadas en los sistemas del órgano. Por otra parte, la curcumina demuestra contra el cáncer, acción muy similar a los fármacos más recientemente desarrollados, como el

Herceptin, Humira y Avastin, etc, todos estos fármacos tienen peligrosos efectos² secundarios a corto y a largo plazo. Mientras que estas drogas son inmunosupresoras, la curcumina tiene propiedades de potente modulador inmune y puede activar las células blancas de la sangre (los glóbulos blancos) y a los linfocitos citolíticos naturales (células naturales asesinas) que ayudan en la lucha contra las infecciones.

Estudiamos la eficacia de la combinación de la curcumina, quercetina, resveratrol y otros compuestos naturales derivados de plantas, contra células³ del



El fitoextracto extraído de la raíz de la Cúrcuma: la Curcumina, no sólo aporta su característico color a los polvos de las especias asiáticas, sino que también es responsable de muchos beneficios para la salud.

melanoma (cáncer de piel). Esta mezcla específica demostró significativos efectos anticancerígenos, inhibiendo el crecimiento de la célula del cáncer en un 80% y bloqueando por completo las enzimas MMP responsables de la proliferación y la migración del mismo. Esta combinación también indujo la apoptosis en células de melanoma. El número de células muertas aumentó al incrementarse la dosis de esta mezcla.

El potencial antiinflamatorio de la curcumina es uno de sus aspectos más comúnmente investigados. Ayuda a reducir la inflamación mediante la regulación de los marcadores inflamatorios, tales como las Ciclooxygenasa (COX) enzimas y citocinas. Los inhibidores más frecuentes prescritos para la enzima COX-2, son los fármacos no esteroides antiinflamatorios (NSAIDs) para el alivio del dolor de la artritis sintomática. Sin embargo, los ensayos clínicos han demostrado que una suplementación con curcumina, es tan eficaz como el Ibuprofeno y otros analgésicos antiinflamatorios no esteroides (NSAIDs), en la reducción

de los síntomas de la artritis. Además, la curcumina posiblemente, reduce la degradación del cartílago, afección responsable de los dolores articulares.

Debido a su capacidad única para cruzar la barrera sangre-cerebro (un mecanismo de protección que mantiene un ambiente constante alrededor del cerebro), la curcumina se está estudiando ampliamente en muchos tipos de demencia, incluyendo la enfermedad de Alzheimer. Se ha demostrado que en sinergia con la vitamina D, puede reducir las placas amiloides que son características de la enfermedad de Alzheimer.

Con esta polifacética acción de promoción de salud, demostramos que la curcumina es algo más que una "especia de curry" y debe ser incluida en nuestro régimen diario de salud.

Referencia:

1. Yi-Sun Yang, et al., *Phytoth Res*, Vol 28:12, p. 1770-1777, (2014)
2. Aggarwal BB et al., *Adv Exp Med Biol*. 2007;595:1-75.
3. MW Roomi et al., *Proceedings of the 102nd Annual Meeting of the AACR*, Vol 52, Abstract #1503, p.361

Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección: