

¿Debemos recomendar a niños malnutridos antibióticos o nutrientes?

¡La malnutrición no es hambre! Aunque el hambre en el mundo es una lucha permanente de más de un billón de personas, la malnutrición aguda es una afección mucho más grave que causa el 45% de las muertes en niños menores de cinco años. En todo el mundo, 34 millones de niños viven malnutridos y cada año al menos un millón de ellos mueren debido a una mala nutrición y a las enfermedades.



Contrariamente a lo que muchos piensan o creen, la malnutrición no es solamente un asunto de los países en vías de desarrollo. Un por ciento de todos los niños en los Estados Unidos y cerca de tres millones en Inglaterra, son reportados con deficiencias nutricionales ocasionado por desbalances dietéticos, más que por el hambre. Adicionalmente, el estrés físico y mental, así como las enfermedades crónicas como el cáncer y diabetes, aumentan nuestros requerimientos de ingerir nutrientes. La carencia de una suplementación diaria adicional de nutrientes, es el resultado de una deficiencia subjetiva de los mismos. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, entre 2.000 y 3.000 personas mayores de edad, mueren cada año en los Estados Unidos, como consecuencia de una mala nutrición.

La malnutrición es el estado que aparece como resultado de una deficiencia crónica de vitaminas, minerales y otros nutrientes que son necesarios para mantener las células saludables, tejidos y órganos dentro del cuerpo. Junto con muchos otros problemas de salud, distorsiona varios sistemas de órganos, incluyendo el sistema inmune - y debilitando su repuesta - lo que hace que las personas sean vulnerables a infecciones graves, potencialmente mortales. La deficiencia de nutrientes y las infecciones, son las principales causas de muerte en individuos malnutridos.

Por lo tanto, una nutrición adecuada es el primer paso obvio en el tratamiento de la malnutrición. Los antibióticos u otros fármacos se pueden administrar dependiendo de la situación individual. Sin embargo, los grupos de interés farmacéuticos, siguen recomendando antibióticos como un protocolo de tratamiento de rutina para todos los casos de malnutrición grave, independientemente de las necesidades individuales. Pero los antibióticos no tratan la causa subyacente de la malnutrición. Los suplementos nutricionales lo hacen. Además, los antibióticos debilitan aún más un sistema inmune ya comprometido. Un estudio clínico realizado en niños malnutridos en Malawi, sugiere firmemente antibióticos como parte estándar del tratamiento de la malnutrición* aguda grave. Los autores reconocen los peligros que reportan para la salud pública, el uso indiscriminado de antibióticos en el desarrollo de bacterias resistentes. Sólo en los Estados Unidos, 23.000 personas mueren cada año debido a infecciones resistentes a los antibióticos. Sin embargo, el estudio realizado en Malawi pro-

mueve el uso de antibióticos de rutina en niños con malnutrición severa, debido a los "beneficios de salud observados." Afortunadamente, otros estudios de seguimiento y muchos médicos, no están de acuerdo con esa recomendación universal.

Aparte de los efectos secundarios, el costo generalizado en la administración de antibióticos es inasequible en muchos países en desarrollo, en comparación con la opción más saludable y menos costosa de nutrición suplementaria. Además de proporcionar el soporte nutricional requerido en forma de hidratos de carbono, proteínas y grasas, varios micronutrientes también son esenciales para la recuperación y el mantenimiento de la salud en poblaciones malnutridas. Un completo espectro de vitaminas, minerales, aminoácidos y oligoelementos realizan funciones claves en la construcción de una respuesta inmune mediante el apoyo de los glóbulos blancos (células sanguíneas cuya función principal es la defensa del organismo) así como en el mantenimiento de los tejidos y órganos que producen anticuerpos para la inmunidad a largo plazo.

Las investigaciones realizadas en el Instituto de Investigaciones Dr. Rath, se centran en los principios de la **sinergia de micronutrientes** como el método más efectivo para optimizar el metabolismo celular y restablecer su equilibrio. Nuestros estudios han demostrado que la sinergia de micronutrientes es más eficaz - que los nutrientes individuales o su combinación al azar - en el tratamiento de funciones celulares específicas. La suplementación de micronutrientes ofrece soluciones efectivas para la salud, ya que abordan las causas fundamentales de la susceptibilidad a las enfermedades infecciosas en los niños malnutridos y en adultos. El aporte de micronutrientes en sinergia, es la clave para mejorar la inmunidad en general del cuerpo y apoyar otras múltiples funciones fisiológicas esenciales para nuestra salud.

*Ref: *Antibiotics as Part of the Management of Severe Acute Malnutrition*; Trehan I, et al. *N Engl J Med* 2013;368:425-435

Información de salud



Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

Puedes imprimir copias de esta información en:
www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html,
y compartirlo con tus amigos y colegas.

www.DrRathResearch.org

Issue: 33_290115