

La Verdad

La salud es una cuestión de confianza

RESULTADOS
DE NUESTRA
INVESTIGACIÓN



La piel no sólo es el órgano más grande del cuerpo, también es un espejo de la salud de nuestros órganos internos. Además de proteger las estructuras internas del tejido, la piel ayuda a regular la temperatura corporal y a eliminar los productos de desecho metabólicos. Muchas enfermedades de los sistemas digestivo, cardiovascular y nervioso, así como los desequilibrios hormonales y las condiciones inflamatorias, se reflejan en la piel. Con aproximadamente 1,85 metros cuadrados de superficie, los cuidados de la piel van encaminados principalmente a los requerimientos estéticos. Miles de productos del cuidado de la piel satisfacen las necesidades de belleza y salud de consumidores conscientes, que abrigan la esperanza de evitar el acné, la hipopigmentación, los signos del envejecimiento y el cáncer de piel. Se estima que en el 2018 los ingresos globales de la industria de productos destinados al cuidado de la piel ascenderán a \$102,3 billones de dólares.

Los beneficios de los micronutrientes para una piel sana y un buen funcionamiento del metabolismo del colágeno

Factores de riesgo bien conocidos para una piel poco saludable, incluyen la excesiva exposición a los rayos ultravioletas, la contaminación ambiental, deshidratación, una dieta deficiente en nutrientes, el consumo de bebidas dulces, el alcohol y el mal hábito de fumar. En adición, el síndrome metabólico, que incluye la obesidad, diabetes, la hipertensión arterial y el desbalance hormonal, pueden contribuir a problemas de la piel y a signos de envejecimiento prematuro. La piel se compone de tres capas principales. La epidermis es la capa más externa y contiene las proteínas de queratina (que fortalece la piel) y la melanina (que protege la piel de los rayos solares fuertes). La dermis es la segunda capa, compuesta por vasos sanguíneos, terminaciones nerviosas, y fibras de colágeno, que son esenciales para la firmeza y elasticidad de la piel. La hipodermis es la tercera capa y contiene las células de grasa, que ayudan a mantener la temperatura corporal.

El componente principal de la piel es el **colágeno**, una proteína fibrosa. Hay varios subtipos de colágeno que se encuentran en diferentes partes de nuestro cuerpo. A medida que envejecemos, se forma menos colágeno y aumenta la degradación en la piel trayendo como resultado arrugas y flacidez.



Una piel hermosa es principalmente el resultado de una dieta saludable. Los micronutrientes desempeñan un papel importante y son necesarios para la producción de colágeno y otras moléculas, que mantienen estable el tejido conjuntivo.

El declive de las hormonas sexuales relacionado con la edad, y la disminución de la producción de la hormona del crecimiento también afectan negativamente a la textura y la salud de la piel. La disminución de los niveles de estrógeno promueven una piel seca y arrugada y reducen su espesor. Un descenso en la producción de hormonas, se refleja en una piel opaca debido a la disminución en la producción de nuevas células y la acumulación de células muertas en las capas de la piel. Esta acumulación también incrementa la pigmentación de la melamina, formándose pequeñas manchas marrones o "manchas solares" en la piel. La sustancia básica (también conocida como la matriz extracelular) en la piel está formada por capas de glicosaminoglicanos (o ácido hialurónico). Una disminución en la producción de ácido hialurónico, reduce la capacidad de la piel de autorepararse, afectando su estructura.

Estos factores, junto a una deficiencia en nuestra dieta de micronutrientes tales como la vitamina C, prolina, lisina, vitamina E, selenio, zinc y otros, aceleran el proceso de envejecimiento de la piel. Por ejemplo, las arrugas se producen debido a una reducción de la masa muscular y del grosor de la piel, y la destrucción del colágeno y la elastina que apoyan la estructura de la misma.

La **vitamina C**, en combinación con **lisina y prolina**, es esencial para la producción de fibras de colágeno sanas. Los radicales libres generados por los daños oxidativos activan las metaloproteinasas de matriz (MMP), enzimas que descomponen el colágeno y la elastina, promoviendo así las arrugas y otros signos de envejecimiento prematuro. La vitamina C, junto con la **vitamina E**, es altamente eficaz en la reducción de los daños de los radicales libres. Otros micronutrientes importantes para una piel sana son el **té verde, los carotenoides, el licopeno, la curcumina y la coenzima Q-10**.

Aunque soluciones tópicas están disponibles para las arrugas, el acné y para la piel seca o grasa, es también necesario apoyar el órgano más grande de nuestro cuerpo desde el interior. Podemos hacerlo combinando una dieta apropiada con una adecuada sinergia de micronutrientes. A este respecto, la producción adecuada de colágeno no sólo es importante para una piel sana, pero también para fortalecer y mantener sanas las arterias coronaria, los huesos, cartílagos y para mejorar la función de todos los órganos en nuestro cuerpo. Esto sólo se puede conseguir a través de una dieta sana y un estilo de vida saludable, junto a una apropiada suplementación de micronutrientes.

Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección: