

La Verdad

La salud es una cuestión de confianza

Resultados de nuestra investigación

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Los fitonutrientes son componentes naturales de las plantas. Sus funciones más importantes incluyen proteger las plantas contra insectos, sequía, enfermedades, permitirles superar las inclemencias y presiones de su entorno, de los rayos ultravioletas y los contaminantes. Hasta hace poco, los fitonutrientes no eran considerados como nutrientes importantes para las personas; sin embargo, ahora se piensa que son necesarios para sustentar la vida humana. Se ha demostrado que varios fitonutrientes pueden reducir la incidencia de enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, arterosclerosis y cáncer.

Los efectos protectores para la Salud de los Fitonutrientes: La Quercetina.

La quercetina es un importante componente natural de las plantas que se encuentra en frutas y verduras tales como la cebolla, manzanas, bayas y también en los bioflavonoides cítricos. Tiene fuertes propiedades antioxidantes y antiinflamatorias y se ha encontrado que inhibe la liberación de histamina celular, lo que conlleva a una potente acción antialérgica. La quercetina es también importante para fortalecer los vasos sanguíneos, favorece la fluidez sanguínea disminuyendo por consiguiente su viscosidad, evitando así la formación de trombos o coágulos de sangre. Además, puede proteger el hígado y contrarresta los efectos peligrosos del estrógeno artificial. La quercetina es también esencial para la adecuada absorción de la vitamina C y evita su descomposición en el cuerpo.

Nuestra investigación y evidencia clínica demuestra que la quercetina puede ayudar a aumentar los niveles de fenoles disponibles de té verde en la sangre^{1,2}. El extracto del té verde es un potente agente anticancerígeno. Puesto que los componentes activos del té verde no se absorben adecuadamente a través de nuestro sistema digestivo, la adición de la quercetina puede aumentar las propiedades anticancerígenas del extracto de té verde de manera significativa. Debido a sus propiedades antiinflamatorias, la quercetina ha sido estudiada en una variedad de enfer-

medades asociadas con la inflamación; los ejemplos incluyen la aterosclerosis, la artritis reumatoide y el cáncer. Habitualmente es utilizada para la inflamación de la vejiga y la próstata. Hemos demostrado que una combinación de quercetina, micronutrientes seleccionados y bioflavonoides cítricos, fue eficaz en la reducción significativa de varios marcadores de inflamación sistémica. En un análisis comparativo con el Ibuprofeno (un fármaco antiinflamatorio) también se demostró que la quercetina combinada con otros suplementos de micronutrientes, proporciona mejor protección contra la inflamación que el Ibuprofeno y dió lugar a una expresión reducida de



La quercetina es un ingrediente importante que se encuentra en varias frutas y verduras.

Los efectos protectores para la Salud de los Fitonutrientes: La Quercetina.

la enzima ciclooxigenasa-2 (COX2) y otros parámetros³ inflamatorios. Uno de los populares fármacos inhibidores de la enzima COX2, el Vioxx, fue retirado del mercado en el 2004 debido a que ocasionó más de 60.000 muertes y 150.000 casos graves de enfermedad cardíaca. Mientras que los restantes fármacos inhibidores de COX2 continúan en el mercado, y conllevan un riesgo de efectos secundarios potencialmente mortales, los micronutrientes son no sólo seguros y eficaces, sino que también ofrecen adicionales beneficios para la salud.

Nuestros resultados demostraron que la quercetina y el extracto del té verde fueron los inhibidores más efectivos de la Angiotensina II inducida por la contracción de las células del músculo liso. La Angiotensina II promueve espasmo vascular y aumenta la presión arterial y sus inhibidores farmacológicos que se utilizan para tratar la presión arterial alta. Los resultados demuestran que la quercetina y el té verde pueden inhibir esta enzima en un 120% y 97% respectivamente⁴.

También hemos comprobado las propiedades anticancerígenas de la quercetina en un estudio in vivo. Esto demostró que la acción en sinergia de la quercetina con otros micronutrientes, puede detener el crecimiento de tumores de cáncer de mama ya desarrollados en ratas y disminuir la malignidad⁶.

Por lo tanto, con los innumerables beneficios que aporta a nuestra salud, está claro que la quercetina debe ser un importante elemento en nuestra ingesta diaria de micronutrientes.

Ref:

1. A. Kale, et al., *Phytother Res.* 2010 Jan;24 Suppl 1:S48-55
2. S. Gawande, et al., *Phytother Res.* 2008, Vol. 22- 6, pp 802-808
3. V. Ivanov, et al., *Int J Mol Med.* 2008 Dec;22(6):731-41
4. V. Ivanov, et al., *5th Annual Conf. on Arteriosclerosis, Abstract #67*
5. V. Ivanov, et al., *J Cardiovasc Pharmacol.* 2008 Jul;52(1):55-65
6. A. Kale, et al., *Oncology Letters* 2010, 1: 313-317

Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección:

Art.-Nr. 6534