

# La Verdad

## La salud es una cuestión de confianza

Resultados de nuestra investigación

**Dr. Rath Research Institute**  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

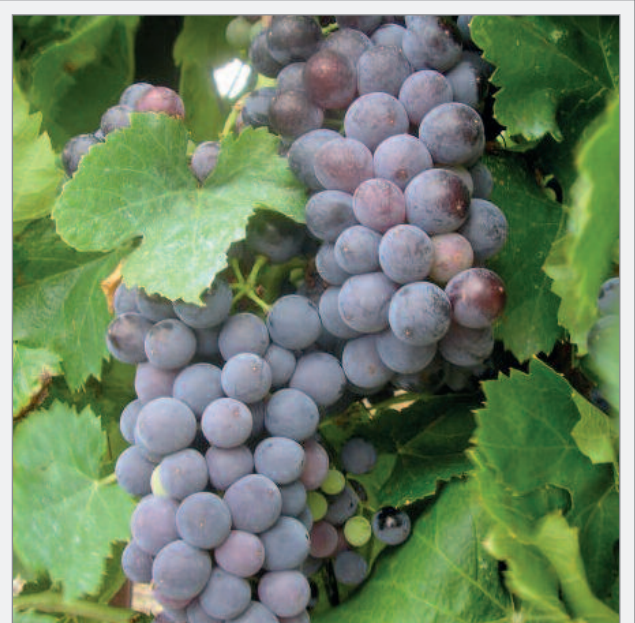
Los Polifenoles son compuestos presentes en diversas frutas, verduras, café, té y frutos secos. Cada vez se le atribuye más beneficios para la salud. El Resveratrol es un Polifenol presente en concentraciones muy altas en las uvas, el vino tinto y el jugo de la uva morada, y en pequeñas cantidades en los cacahuetes, moras, arándanos, cranberry o arándanos rojos y chocolate negro. Se cree que las plantas producen Resveratrol para protegerse contra infecciones bacterianas y fúngicas.

## Los efectos protectores para la salud de los Fitonutrientes: El Resveratrol

El Resveratrol es comúnmente conocido por su acción de antienvjecimiento. La mayor parte de las propiedades de antienvjecimiento del Resveratrol, puede atribuirse a su potente poder antioxidante y su acción antiinflamatoria. Además, también se ha demostrado que el Resveratrol tiene efectos anticáncer, antidiabético y antihipertensivo. Uno de los mecanismos de acción del Resveratrol puede ser, que afecta a las vías de producción de energía en las células mediante la inhibición de la degradación de una molécula específica, conocida como el monofosfato de adenosina cíclico (cAMP).

Los investigadores han encontrado que el Resveratrol es efectivo en el fomento de la salud cardíaca, gracias a sus propiedades antioxidantes. Ayuda a prevenir el daño a los vasos sanguíneos, reduce el colesterol malo mientras que aumenta el colesterol bueno y evita la formación de coágulos de sangre. Además de sus propiedades antioxidantes y antiinflamatorias, también está comprobado que el Resveratrol reduce el riesgo de coagulación de la sangre, mediante su acción en la inhibición de la agregación plaquetaria. A través de la producción del óxido nítrico y la relajación de los vasos sanguíneos, el Resveratrol ayuda a mantener los niveles de presión arterial en el rango óptimo.

El Resveratrol ha demostrado que puede mejorar la tolerancia a la glucosa y ayuda a prevenir la resistencia a la insulina. Estos dos mecanismos son importantes por su potencial antidiabético. El Resveratrol hace que las células pancreáticas sean más sensibles a la insulina disponible y aumenta la descomposición de la glucosa por las células, sin incrementar sus requeri-



El resveratrol está particularmente presente en altas concentraciones en las uvas moradas. Teniendo en cuenta sus numerosos beneficios para la salud, se le debe dar una alta prioridad al consumo de este polifenol en nuestra dieta.

## Los efectos protectores para la salud de los Fitonutrientes: El Resveratrol

mientos de insulina. Además, el Resveratrol también previene el daño renal (nefropatía diabética), causado por la hiperglucemia. En un ensayo clínico, los pacientes con diabetes tipo 2 recibieron Resveratrol, con o sin sus medicamentos antidiabéticos estándar. Después de tres meses de una suplementación continua de Resveratrol, se observó que los pacientes que recibieron Resveratrol mostraron reducción significativa en su hemoglobina glicosilada (HbA1c), la cual constituye un indicador del control de la glucosa a largo plazo. Los niveles totales de colesterol y presión arterial también mostraron una mejoría significativa en comparación con los niveles del grupo de control.

El Resveratrol puede obstruir la carcinogénesis en múltiples etapas. Las propiedades anticancerígenas del Resveratrol se atribuyen a su acción selectiva de matar las células cancerosas (apoptosis) y es capaz de frenar el crecimiento de los vasos sanguíneos en el tumor (angiogénesis). Por otra parte, el Resveratrol tiene propiedades antimetastásicas, mediante la inhibición de las enzimas devoradoras del colágeno - las metaloproteinasas de la matriz - (MMP). Las acciones anticancerígenas de Resveratrol se ha estu-

diado en varios tipos de cáncer, como el mieloma múltiple, el cáncer de pulmón, de piel, cáncer de mama, próstata, estómago y colon.

Se estudiaron las propiedades anticancerígenas del Resveratrol y otros compuestos fitobiológicos en el fibrosarcoma, un cáncer muy agresivo del tejido conectivo\*. La combinación específica de compuestos derivados de plantas que hemos utilizados, redujo el crecimiento de las células cancerosas de un 80% a 100% ug/ml, induciendo la apoptosis e inhibiendo la secreción de las MMP.

**Por lo tanto, la inclusión del Resveratrol en nuestro régimen diario, nos puede beneficiar de varias maneras mediante la protección de la salud cardiovascular, aumentando la energía y la resistencia e incluso en la prevención de la enfermedad de Alzheimer y de Parkinson.**

*Referencia:*  
MW Roomi, et al., Proceedings of the 102nd Annual Meeting of the AACR, Vol 52, Abstract #1500, page 360

## Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: [www.4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

**Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección:**