

# La Verdad

## La salud es una cuestión de confianza

Resultados de nuestra investigación

**Dr. Rath Research Institute**  
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Los ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares se han mantenido de manera constante como las principales causas de muerte. La aterosclerosis: la causa subyacente de estas enfermedades, ocasiona unos 17 millones de muertes en todo el mundo cada año. Sin embargo, una dieta grasa, elevados niveles de colesterol en sangre y la obesidad, han sido culpados como los principales factores que causan la enfermedad cardíaca. No obstante, una disminución de la grasa en la dieta y la reducción artificial del colesterol en la sangre con medicamentos, no han tenido éxito en el tratamiento de este problema. Las placas ateroscleróticas se producen principalmente en las arterias coronarias y no en todo el sistema vascular de 60.000 millas de largo. La ausencia de placa en las venas, y el hecho de que los animales no sufren de aterosclerosis a diferencia de que los humanos sí la padecen, no pueden ser explicados por la medicina convencional y la teoría del colesterol en las enfermedades cardíacas.

## Nuestros estudios demuestran que la enfermedades cardiovasculares están relacionadas con la deficiencia de la Vitamina C

En 1990, el Dr. Rath y el dos veces laureado premio Nobel, Dr. Linus Pauling publicaron<sup>1</sup> el concepto revolucionario de que una insuficiencia de vitamina C daña las paredes de los vasos sanguíneos. Este daño desencadena un proceso biológico "reparador" en el que se depositan lipoproteínas portadoras de colesterol en las paredes arteriales como una forma biológica de argamasa o cemento. Con el tiempo, este proceso "reparador" puede llevar a una acumulación de placas ateroscleróticas. La más efectiva molécula "reparadora", es una larga y pegajosa sustancia, conocida como lipoproteína(a) [LP (a)]. El Dr. Rath observó una relación inversa entre la producción interna de lipoproteína (a) y la vitamina C, la cuál él describió como la conexión del escorbuto- enfermedades cardíacas. Los seres humanos, a diferencia de la mayoría de los animales, no producen vitamina C en sus cuerpos. Debido a su estructura única, la LP (a) puede actuar como un sustituto de la vitamina C y proteger la integridad de los vasos sanguíneos en períodos de deficiencia de vitamina C y el desarrollo del escorbuto.

Sin embargo, mientras que se ha reconocido el importante papel de la LP (a) en la enfermedad car-



**Estudios realizados en nuestro Instituto de Investigación, ofrecen ahora una nueva comprensión de la causa del ataque cardíaco y los accidentes cerebrovasculares: Son el resultado de una debilidad estructural de la pared arterial, causada principalmente por una carencia de vitamina C y otros micronutrientes en nuestra dieta.**

diovascular, no existen fármacos efectivos que puedan reducirla. Los médicos creen que los niveles de LP (a) forman parte de nuestra estructura genética y

[http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough\\_CVD-research/](http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough_CVD-research/)

se centran sólo en la reducción artificial de los portadores de colesterol LDL (colesterol "malo"). Científicos del Instituto de Investigaciones del Dr. Rath han desarrollado un modelo de animal único {Gulo-/-; LP (a) +} con dos características del metabolismo humano: la falta del gen específico (Gulo-/-) necesarios para la producción de vitamina C y la capacidad de producir la LP (a) humana. Este modelo animal puede replicar un evento único en la evolución humana desde hace 40 millones de años, cuando los seres humanos perdieron la capacidad de producir su propia vitamina C y apareció el gen de la LP (a).

Con este modelo animal, nuestro estudio ha demostrado que sin ningún signo visible, una carencia subclínica crónica de la ingesta de vitamina C en nuestra dieta, resulta un significativo incremento en los niveles del suero de la LP (a). Por otro lado, esto esto va acompañado de una acumulación creciente de la LP (a) en las arterias en el sitio de mayor tensión o estrés mecánico, contribuyendo a la aparición de placas.

Por otra parte, una efectiva suplementación de vitamina C decrece la deposición de la LP (a) a lo largo de las paredes arteriales y por consiguiente disminuye los niveles de LP (a) en la sangre. Esto confirma que la LP (a) puede funcionar como una molécula de

reparación que se acumula en los sitios lesionados de las paredes vasculares (producción insuficiente de colágeno), producto de la carencia de vitamina C. Este estudio ha sido publicado en Abril del 2015, y editado por el "American Journal of Cardiovascular Disease" <sup>2</sup>.

**Este único modelo de ratón permite la imitación del metabolismo humano en sus aspectos fundamentales: la falta de producción de vitamina C y la singularidad de la síntesis de la LP (a). Nuestro estudio confirma así, la conexión entre la deficiencia de vitamina C, la acumulación de la LP (a) y la aterosclerosis. Por otra parte, nuestros resultados mostraron que una efectiva suplementación con vitamina C, reducen los niveles de la LP (a) y otros factores de riesgo asociados, que son más comunes en los ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.**

Referencia:

1. M. Rath, L. Pauling, Proc. Nati. Acad. Sci. USA Vol. 87, pp. 6204-6207, 1990
2. J. Cha, A. Niedzwiecki, M. Rath; Am J Cardiovasc Dis 2015;5(1):53-62

## Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: [www4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección: