

La Verdad

La salud es una cuestión de confianza

Resultados de nuestra investigación

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Más de 3 millones de estadounidenses mayores de 40 años sufren de algún tipo de discapacidad visual. La pérdida de la visión es una de las principales causas de discapacidad y de las enfermedades oculares relacionadas con la edad (AREDS), las cuales se están convirtiendo vertiginosamente en un problema de la salud pública en los países desarrollados. La deficiencia visual causada por AREDS, puede conducir a otros problemas de salud graves, incluyendo la disminución de la movilidad, la depresión, las fracturas de cadera, y otros accidentes además de una baja calidad de vida en general. La mayoría de AREDS no tienen tratamientos eficaces, por lo que es importante mantener la salud ocular y prevenir el deterioro de la visión.

Las ventajas que aportan los micronutrientes para mantener una buena salud ocular

Las cataratas, glaucoma, la degeneración macular relacionada con la edad y la retinopatía diabética, constituyen la mayoría de los AREDS. Las cataratas son las responsables del 51% de ceguera a nivel mundial. Con cataratas, la pérdida de la visión es causada por un aumento en la opacidad del lente del ojo. Es uno de las AREDS más fáciles de tratar, con la extracción quirúrgica de las cataratas se puede restaurar con éxito la visión. El Glaucoma es un grupo de enfermedades caracterizadas por el daño del nervio óptico. Esta enfermedad es conocida como "ladrón silencioso de la vista" debido a la falta de síntomas específicos que retrasan el diagnóstico y muchos pacientes que requieren medicamentos de por vida. La degeneración macular (DMAE) relacionada con la edad, causa la pérdida del campo central de la visión debido a la reducción del flujo de sangre a la mácula, una parte especializada de la retina. Es la principal causa de ceguera en los países desarrollados. Actualmente, no hay cura para la AMD y sólo puede ser controlado por apoyo asistencial. La retinopatía diabética, una complicación de la diabetes padecida por muchos años, es causada por el daño o deterioro de los vasos sanguíneos que irrigan la retina, lo cual conduce a la pérdida de la visión.

La conexión de los ojos con el cerebro y otras partes de nuestro cuerpo, requieren de miles de canales de comunicación formados por diferentes tipos de células que funcionan juntas como un sistema visual. Las principales estructuras de este sistema son la retina, esclera o esclerótica (capa externa), pupila, iris, córnea, lente, mácula, el humor acuoso y humor vítreo, disco óptico y el nervio óptico. Nutrientes específicos son necesarios para el correcto funcionamiento y la comunica-



Micronutrientes específicos son capaces de mantener y apoyar la función saludable de nuestros ojos. Por lo tanto, aportan una importante contribución a la calidad de vida y el bienestar físico.

ción dentro de los diversos componentes de este sistema. Por ejemplo, la retina se compone de cientos de miles de receptores especializados: pequeños conos y bastones sensibles a la luz y responsables de la visión del color. La contracción del músculo ciliar hace que se relajen las fibras que constituyen el ligamento suspensorio y como consecuencia el cristalino cambia de forma y se hace más esférico, aumentando su capacidad de refracción para poder para ajustar y enfocar objetos en particular. El nervio óptico lleva las señales y los impulsos de luz desde la retina hasta el cerebro, está compuesto aproximadamente de 1 millón de células nerviosas. Nutrientes naturales como el aminoácido cisteína, vitaminas C y E y el ácido lipoico trabajan en sinergia para proteger las funciones físicas del nervio óptico. Los vasos sanguíneos que suministran sangre y nutrientes a los ojos, están hechos de células que requieren el aminoácido arginina para la contracción y la relajación, y la vitamina C para asegurar una óptima producción de colágeno para apoyar la integridad y firmeza de los vasos sanguíneos. La vitamina C es conocida para reducir la presión ocular, sin embargo el contenido de vitamina C en los ojos disminuye naturalmente con la edad y se requiere de una suplementación adicional.

Enfermedades circulatorias relacionadas con la edad, como la diabetes, la hipertensión, los accidentes cerebrovasculares, el daño de los radicales libres causados por la luz ultravioleta, el tabaco y otras sustancias químicas tóxicas son los factores de riesgo más comunes para la mayoría de las AREDs. Por otra parte, los contaminantes ambientales y medicamentos como los esteroides, antidepresivos y anticonceptivos orales, contribuyen a una carencia de nutrientes y a las AREDs. Además, la exposición a la luz artificial, ordenadores, televisores y demás pantallas se están convirtiendo en el principal contribuyente a la fatiga visual significativa en la población más joven, lo que lleva al desarrollo precoz de los problemas visuales. Mientras no podamos parar el envejecimiento, podemos evitar sus efectos negativos en nuestros ojos. Un estilo de vida saludable, incluyendo la abstinencia a los factores de riesgo dañinos y el suministro apropiado de nutrientes celulares para fortalecer la salud ocular, ayudará a mantener la visión óptima.

Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección: