

La Verdad

La salud es una cuestión de confianza

Resultados de nuestra investigación

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Las necesidades nutricionales difieren entre los hombres y las mujeres. El cuerpo de una mujer necesita apoyo nutricional adicional durante varias transiciones fisiológicas como lo son: la pubertad, la menstruación, el embarazo, la lactancia y la menopausia. Las mujeres se ven más afectadas por diferentes problemas de salud que los hombres y con frecuencia son diagnosticadas con depresión, artritis, osteoporosis y enfermedades autoinmunes. A pesar de la creencia popular de que la enfermedad cardíaca es un problema masculino, una de cada cuatro mujeres menopáusicas mueren a causa de esta enfermedad, lo que hace que las enfermedades cardíacas y no el cáncer, sean la mayor causa de muerte en las mujeres en los Estados Unidos. En las diferentes etapas de la vida, las mujeres se benefician de micronutrientes adecuadamente seleccionadas para garantizar una función óptima de las células que construyen diferentes sistemas tales como el nervioso, inmunológico, cardiovascular y el endocrino.

Las mujeres se benefician de la adecuada suplementación de micronutrientes

Salud mental: El sistema nervioso monitoriza y controla casi cada sistema de órganos en nuestro cuerpo. Las células que lo construyen, tienen altos requerimientos de nutrientes para apoyar la producción de los neurotransmisores (sustancias químicas – biomoléculas- que transmiten información a través del cuerpo) y para mantener las membranas celulares de las células nerviosas. Estas células consumen más energía que las células de cualquier otro órgano y, una vez dañadas, tienen limitados los medios de reproducción. Los nutrientes más importantes para apoyar a las células del cerebro (o neuronas) son: las **vitaminas C, B6 y B12, inositol y colina**, en sinergia con otros nutrientes. El cerebro tiene la mayor necesidad de vitamina C y colesterol en comparación con otros órganos, para una función óptima.

Inmunidad: El sistema inmune femenino es desafiado repetidamente durante la pubertad, el embarazo y la menopausia, lo que aumenta el riesgo de enfermedades autoinmunes y otros problemas de salud. Las enfermedades autoinmunes tales como trastornos de la tiroides, la enfermedad celíaca y la de Crohn, artritis, psoriasis, trastornos de la piel y

otras, son las principales causas de discapacidad en las mujeres menores de 65 años. Para apoyar el sistema inmunológico, son de gran beneficio la **Vitamina C, las vitaminas del complejo B, el selenio, el ácido fólico** y las **isoflavonas de soja (o soya)**. En edades avanzadas, una suplementación con el factor intrínseco es importante para la absorción óptima de la **vitamina B12**.



Las mujeres tienen una necesidad especial de micronutrientes, que puede variar durante el curso de la vida. Suplementos nutricionales específicos ayudan a apoyar óptimamente los procesos metabólicos en el cuerpo de la mujer.

Las mujeres se benefician de la adecuada suplementación de micronutrientes

Hormonas: La función óptima del sistema endocrino es fundamental en diversas fases del crecimiento y del metabolismo. A pesar de que son secretadas en pequeñas cantidades, las hormonas influyen en el metabolismo de la mujer durante la pubertad, los años reproductivos y la menopausia. Muchos síntomas tales como el síndrome premenstrual, síntomas de la menopausia y las migrañas, están relacionados con desequilibrios hormonales. Las **Vitaminas C, B5 y B6**, el **yodo**, el **selenio** y las **isoflavonas de soja**, son particularmente importantes en todos los aspectos de las funciones hormonales y del metabolismo. Las **vitaminas B5 y B6** influyen positivamente en los niveles de cortisol, la progesterona y el estrógeno están involucrados en los aspectos metabólicos del desarrollo femenino y en la respuesta al estrés. El embarazo, la lactancia y el uso de anticonceptivos orales, aumentan el riesgo de una carencia de vitaminas C y B. El exceso de estrógenos en los anticonceptivos orales y la terapia de reemplazo de estrógenos, se asocia con un mayor riesgo de padecer cáncer de mama y enfermedades cardíacas. El **yodo** es un oligoelemento esencial para la producción de las hormonas tiroideas.

Las enfermedades cardíacas: Los síntomas de las enfermedades cardíacas en las mujeres son muy diferentes a la de los hombres, por lo tanto, a menudo

el diagnóstico no es el más acertado. Varios nutrientes trabajan en sinergia para mejorar y optimizar las funciones de un sistema cardiovascular saludable. Entre ellos están las **vitaminas C, E, B3, B6, B9, B12** y los **aminoácidos lisina y prolina**. La vitamina C es esencial para el sistema vascular, para la síntesis y la adecuada estructura del colágeno, el cuál da fuerza y flexibilidad al corazón y a los vasos sanguíneos. La Vitamina C interviene en el metabolismo del colesterol y apoya la reducción de LDL y de la LP(a), así como que aumenta en sangre los niveles de HDL.

La menstruación, el embarazo y la menopausia son procesos naturales en el ciclo de vida de una mujer. Ellos no son enfermedades, sino que requieren de un apoyo nutricional específico. Los requerimientos nutricionales de la mujer aumentan durante una enfermedad, el estrés y con el uso de anticonceptivos orales y otros fármacos. Cualquier desbalance entre las demandas de nutrientes, contribuye a un problema de salud. Una apropiada suplementación con nutrientes en sinergia, proporciona a las mujeres una base sólida para una vida sana.

Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección: