

# La Verdad

## La salud es una cuestión de confianza

RESULTADOS  
DE NUESTRA  
INVESTIGACIÓN



El útero, comunmente llamado “matriz” es un órgano hueco y musculoso con alta capacidad de distenderse, responsable de alojar el crecimiento del feto durante los nueve meses del embarazo. El útero está constituido por gruesas paredes musculares que se contraen involuntariamente durante la menstruación y el parto. Espasmos anormales de los músculos uterinos, pueden causar dolores durante la menstruación. Durante el embarazo, las contracciones uterinas anormales y tempranas pueden llevar al parto prematuro. Un embarazo saludable y normal suele durar 40 semanas. Un nacimiento que ocurra antes de las 37 semanas de embarazo se describe como parto “prematuro” o pre-término.

# Los micronutrientes apoyan las contracciones uterinas normales

Según los centros estadounidenses de Control de las enfermedades y prevención (CDC), el 11.4% de los embarazos en los Estados Unidos terminaron en parto pre-término en el 2013. El parto prematuro es la causa de aproximadamente el 35% de todas las muertes infantiles en los Estados Unidos.

Dado que el desarrollo de los órganos vitales como el cerebro, los pulmones y el hígado se producen en las últimas semanas del embarazo, un parto antes de que se complete el desarrollo de estos órganos del bebé, puede tener efectos devastadores para el mismo y también para la familia. Las complicaciones a corto plazo, como la ictericia, los problemas respiratorios, extremadamente baja inmunidad e infecciones, prolongan la estancia hospitalaria del bebé. Discapacidad a largo plazo, tales como ceguera, sordera, parálisis cerebral y otros problemas neurológicos en los niños debido al parto prematuro o pre-término, suman más de \$ 26 mil millones de dólares los costos de atención médica nacional en los Estados Unidos.



Un aporte óptimo de micronutrientes durante el embarazo es importante para el bienestar de la madre y del niño. Un estudio realizado por el Instituto de Investigación del Dr. Rath ha demostrado que los micronutrientes específicos pueden prevenir la contracciones uterinas prematuras.

## Los micronutrientes apoyan las contracciones uterinas normales

Factores tales como el tabaco, el alcohol y el consumo de drogas, embarazo múltiple, hipertensión arterial y la diabetes durante el embarazo, aumentan el riesgo de parto prematuro de una mujer. El tiempo que transcurre entre el trabajo del parto prematuro y el nacimiento, no se puede predecir. El parto prematuro es difícil de impedir y existen muy pocos fármacos que pueden administrarse para prolongar el embarazo. Además, en los casos que los mismos se utilicen, llevan asociados efectos secundarios.

El útero se mantiene relativamente en calma durante la mayor parte del embarazo. Cerca del término del embarazo, los músculos uterinos se vuelven extremadamente sensibles a la hormona oxitocina, la cual estimula e induce las contracciones uterinas. Las contracciones del músculo uterino inducida por la oxitocina, se inhiben durante el embarazo por varias sustancias, incluyendo las hormonas estrógeno y progesterona, prostaciclina, óxido nítrico y la relaxina. Se piensa que la infección y la inflamación también están implicadas en la iniciación y progresión del parto prematuro y el nacimiento. Marcadores inflamatorios como el factor de necrosis tumoral (TNF-alfa), interleucina (IL-1B) y los niveles de las enzimas

metaloproteinasas de matriz (MMP-9) aumentan durante el parto prematuro.

Se estudiaron los efectos de los micronutrientes naturales en la contracción de la musculatura lisa uterina inducida por hormonas y agentes inflamatorios\*. Observamos que los mediadores inflamatorios, TNF-alfa y prostaglandinas, aumentaron las contracciones del músculo liso, mientras que la mezcla de micronutrientes inhibió significativamente la actividad de estos mediadores e indujo la relajación del músculo uterino hasta un 300%. La combinación de micronutrientes también reduce la secreción de las MMP. Una combinación de micronutrientes como la lisina, prolina, vitamina C y extracto del té verde, fue más eficaz en la relajación de la musculatura lisa uterina, que el uso de cualquier nutriente de forma individual.

**Sabiendo que cualquier droga farmacéutica tomada durante el embarazo, puede tener efectos perjudiciales en el desarrollo del feto, la combinación de estos micronutrientes puede ser una manera mejor y efectiva para mantener un embarazo saludable.**

Ref:

\* V. Ivanov et al., *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research* 2006, 32(1): 23-31

## Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: [www4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección: