

La Verdad

La salud es una
cuestión de confianza

RESULTADOS
DE NUESTRA
INVESTIGACIÓN



La función del sistema digestivo es convertir los alimentos que comemos en bioenergía que las células pueden utilizar para el mantenimiento, crecimiento y reparación. Aunque tendemos a pensar en el sistema digestivo en términos de órganos, como el estómago, los intestinos, el hígado y el páncreas, estos órganos digestivos están formados a su vez por diferentes tipos de células especializadas.

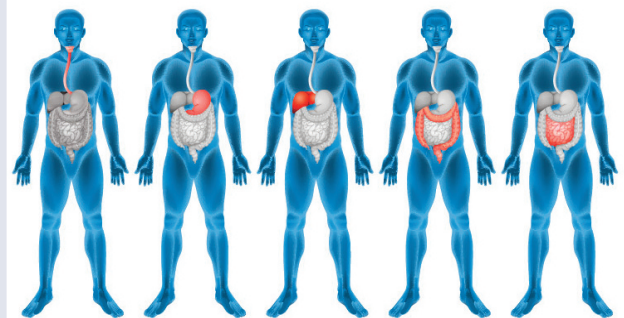
Beneficios de la sinergia de micronutrientes en la salud digestiva

La digestión comienza incluso antes de colocar los alimentos en la boca. Cualquier olor, sabor o sonido asociado con la comida, prepara y nos estimula el sistema digestivo para los alimentos que vamos a ingerir. Las células que recubren la **boca** secretan saliva que contiene la enzima amilasa, que ayuda en la digestión de los hidratos de carbono. Masticar, estimula las células de las glándulas salivales para liberar hormonas específicas que, a su vez, estimulan la glándula del timo para producir linfocitos T (glóbulos blancos), que son esenciales para la función inmune.

Los alimentos se desplazan a través del **esófago** hasta el estómago y a los intestinos delgado y grueso. La contracción y relajación de los músculos del esófago empujan la comida en un movimiento de onda progresiva (movimiento peristáltico) hacia el estómago donde comienza la digestión enzimática. El **estómago** funciona como mezclador del cuerpo, degrada y licua los alimentos en un líquido espeso llamado quimo, que es el inicio del proceso de la digestión de proteínas. Las células del estómago secretan también ácido hidroclicórico (HCl), el

cual se requiere para la digestión de las proteínas y actúa como medio esterilizador de microbios patógenos. La digestión que se produce en el estómago y en el intestino delgado, requiere de la cooperación del hígado y del páncreas.

Sistema Digestivo



Nuestra digestión tiene un gran impacto sobre nuestro rendimiento y bienestar. Por lo tanto, las células del tracto digestivo, requieren de un consumo regular de algunos micronutrientes, para llevar a cabo y potenciar su especial función.

Beneficios de la sinergia de micronutrientes en la salud digestiva

El **hígado** es un órgano esencial que se requiere para la digestión. Además de muchas otras funciones, las células del hígado producen la bilis, las cuales ayudan a descomponer las grasas. Las células especializadas del **páncreas** producen las enzimas digestivas amilasa, lipasa y proteasa. Estas enzimas digieren la mitad de las proteínas e hidratos de carbono y el 90% de las grasas que ingerimos. Por otra parte, el páncreas es imprescindible para la producción de insulina y la regulación de los niveles de azúcar en sangre. Con posterioridad, los alimentos se desplazan hacia el **intestino delgado**, donde se producen las etapas finales de la digestión enzimática y donde casi todos los nutrientes se descomponen y se absorben en la sangre. El **intestino grueso (colon)** ayuda a absorber entre el 90 y 95% del agua, mantiene el equilibrio hídrico del cuerpo y la formación y excreción de productos de desecho.

La digestión es una tarea complicada y las células que forman parte del tracto digestivo se renueva constantemente. Una óptima función de las células no sólo es necesario en el sistema digestivo, sino también en el sistema nervioso, inmunológico, hormonal, y circulatorio para asegurar que los alimentos sean debidamente descompuestos y absorbidos. Un constante suministro de micronutrientes esen-

ciales es fundamental para el funcionamiento de estas células. Malos hábitos dietéticos, enfermedades, fármacos y estrés, afectan el funcionamiento del sistema digestivo, conduciendo además a una deficiencia de micronutrientes.

Los micronutrientes tales como las vitaminas C, B6, B12 y ácido fólico son necesarios para el normal funcionamiento y mantenimiento de estos sistemas. Por otra parte, el hidrocloreto de betaína y las enzimas bromelina, papaína, la raíz del jengibre y la menta, son también importantes para apoyar el proceso digestivo. Una suplementación diaria con tales micronutrientes que actúan sinérgicamente, ayuda a optimizar las funciones de las células del sistema digestivo que distribuyen el alimento a todo el cuerpo. Para disfrutar de un estilo de vida saludable, es importante cuidar de las células que ayudan a digerir y a distribuir estos micronutrientes, a cada uno de los 60 trillones de células en nuestro cuerpo.

Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección: