

# La Verdad

La salud es una  
cuestión de confianza

RESULTADOS  
DE NUESTRA  
INVESTIGACIÓN



Una dieta equilibrada es una de las mejores maneras para lograr una buena alimentación, y la mayoría de los niños no reciben suficientes micronutrientes de los alimentos que consumen. Muy pocas frutas y verduras frescas, junto al consumo de alimentos altamente procesados, traen como resultado deficiencias crónicas de micronutrientes esenciales en los niños, lo cual entorpece su crecimiento y la salud, haciéndolos que sean más propensos a contraer enfermedades.

## Los micronutrientes y sus probados beneficios para la salud en los niños

Una mala nutrición o dieta insuficiente en los niños, no es sólo un problema de los países en vías de desarrollo. En búsqueda de una masiva producción de alimentos, los países desarrollados han utilizado indiscriminadamente pesticidas, fertilizantes químicos y otras inadecuadas prácticas agrícolas. Esto ha traído como consecuencia un grave agotamiento de los nutrientes en los suelos. Además, la deficiencia de micronutrientes se ha generalizado debido a la promoción a nivel mundial de los alimentos altamente procesados. Un estudio publicado en el 2004 en el "Journal of the American College of Nutrition" confirma que en los últimos 50 años, se ha producido un significativo descenso en el valor nutritivo de los alimentos.

Los niños son especialmente vulnerables a las deficiencias de micronutrientes debido a que las vitaminas, minerales y otros compuestos naturales son esenciales para apoyar el desarrollo saludable de la sangre, los huesos y los órganos y sistemas, especialmente los sistemas nervioso e inmunológico. La nutrición inadecuada afecta el crecimiento físico, así como el desarrollo del cerebro y el sistema nervioso, y

reduce la capacidad de la inmunidad y el aprendizaje en los niños. Por lo tanto, proporcionar una nutrición adecuada, es el primer paso obvio para apoyar el desarrollo saludable de un niño a cualquier edad.



Una dieta saludable, es crucial para el desarrollo normal en los niños y jóvenes y también para la salud y el bienestar en la tercera edad.

El Instituto de Investigaciones Dr. Rath, en asociación con la Academia de Ciencias Médicas de Ucrania, llevó a cabo una evaluación clínica sobre los efectos que ejercen una suplementación con micronutrientes en la salud de niños de edad escolar\*. Esta evaluación incluyó 69 niños que tomaron suplementos de micronutrientes durante un período de siete meses y su evaluación sobre el estado de salud se llevó a cabo al principio y al final del ensayo. Otro grupo de 34 niños que no tomaron suplementos de micronutrientes, fueron monitoreados como grupo de control. Los niños consumieron la misma dieta en la escuela. Después de siete meses, los niños del grupo de estudio se encontraban físicamente más en forma que los del grupo de control. Mostraron disminución del ritmo cardíaco y presión arterial, la función del sistema cardiovascular mejoró en un 28% y su fuerza muscular en un 16%. Los niños que tomaron micronutrientes mejoraron su sistema inmune y el número de enfermedades se redujo a un 25%. Además, mostraron mejor rendimiento académico en varios temas, en comparación con los del grupo del control. Por otra parte, los niños del grupo de control experimentaron una disminución del 14% de la capacidad pulmonar y función respiratoria. El

estado general de salud, la actividad física y el bienestar emocional de los niños cuya dieta se complementó con los micronutrientes mejoró significativamente durante los siete meses del estudio.

**Este estudio nos indica que una suplementación con micronutrientes debe formar parte importante de una dieta saludable en los niños y jóvenes en edad escolar. Las vitaminas, los minerales y otros micronutrientes, actúan como catalizadores en la transformación metabólica de carbohidratos, grasas y proteínas, haciendo que la bioenergía generada por esos componentes, esté disponible para que el cuerpo la utilice y para mantenerse saludable.**

*\*Korzun V, et al., Journal of Cellular Medicine and Natural Health. 2015*

## Información pro Salud: tu asesor cercano

Esta información ha sido cedida por cortesía del Instituto de Investigación Dr. Rath. Liderado por dos ex colegas del dos veces ganador del Premio Nobel Linus Pauling († 1994), este Instituto se ha convertido en un líder en el avance de la investigación de la salud natural en el campo del cáncer, enfermedades cardiovasculares y otras enfermedades comunes. El Instituto es una filial al 100% de la organización no lucrativa Fundación Dr. Rath.

El carácter innovador de esta Investigación representa una amenaza para el "multimillonario negocio farmacéutico con las enfermedades." No es de extrañar que a lo largo de los años el Cártel farmacéutico haya atacado al Dr. Rath y su Equipo de Investigación en un intento de silenciar este mensaje. Todo en vano. Durante esta batalla, el Dr. Rath se ha convertido en un defensor de renombre internacional por haber defendido la Salud Natural con pruebas irrefutables. "Nunca en la historia de la medicina se ha atacado tan ferozmente a los investigadores por sus descubrimientos". Somos conscientes de que estos derechos humanos fundamentales no se cederán voluntariamente por estos intereses corporativos. Por lo tanto, necesitamos trabajar juntos para defender la Salud Natural.

- Puedes imprimir copias de esta información en: [www4esp.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4esp.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), y compartirlo con tus amigos y colegas.
- Esta información se basa en los resultados de investigaciones científicas. No se pretende sustituir el consejo médico para tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.
- © 2015 Instituto de Investigaciones Dr. Rath, Santa Clara, California, EE.UU. Alentamos a la distribución de esta página de noticias, siempre y cuando su contenido se mantenga inalterado.

**Para más información, se ruega hacer referencia a la siguiente dirección:**