

La salud no se nos regala

Casi ninguna área de nuestras vidas está tan vinculada con intereses económicos como el área de nuestra salud.

Desafortunadamente, el mejor negocio sigue siendo con personas enfermas. Si queremos cambiar esto, debemos descubrir a esos grupos de interés, que impiden la salud preventiva.

El derecho a la salud preventiva y natural no se nos regala. Si queremos lograrlo, tenemos que hacer algo al respecto.

Un paso importante en esta dirección es hacer que los fabricantes de suplementos alimenticios realicen con sistematicidad pruebas científicas para controlar la calidad de los productos y su eficacia.

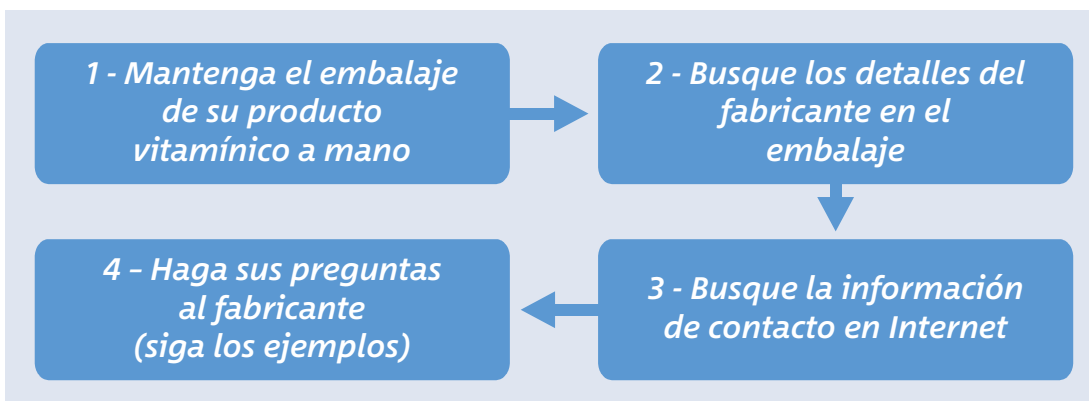
Exija respuestas a sus preguntas

La investigación es el requisito previo para la calidad. En este folleto se esclarece, cuántos fabricantes de vitaminas piensan sobre el papel de la investigación. Una visión general de los estudios científicos publicados en PubMed que puede ver al principio, dice: Estos fabricantes no parecen interesados en su propia investigación ni en los efectos que tienen sus productos sobre el organismo humano.

Pero, ¿este conocimiento le ayuda en su propia situación? ¿Qué hace el fabricante - al cual usted le confía su salud - cuando usted toma suplementos de una marca en particular?

La respuesta es simple: Pregúntele! Todo lo que necesita es un paquete o envase del producto y una conexión a Internet. ¿Tiene ambos a mano?

Luego siga estos cuatro pasos:



Puede usar cualquier forma para obtener su respuesta. Escriba una carta clásica o envíe un correo electrónico al fabricante.

Por supuesto, tiene otras opciones, como las páginas de Facebook de la compañía, disponibles.

Ejemplos de preguntas que debería hacer a los fabricantes:

1. ¿Lleva a cabo su propia investigación sobre los efectos de sus productos de suplementos alimenticios? De ser así, ¿dónde puedo encontrar sus estudios y resultados?
2. ¿Patrocina investigaciones sobre el efecto de sus productos o sus ingredientes?
3. ¿Usa estudios de otros para la composición de sus productos?

También puede conectarse con otros usuarios y visitar los fabricantes.

Las operaciones o eventos publicitarios ofrecidos por los fabricantes son una gran oportunidad para obtener una respuesta directa.

Cuando los fabricantes de vitaminas son consultados mediante las anteriores preguntas por los clientes, a menudo dan respuestas evasivas. Hemos compilado para usted algunas respuestas de fabricantes que nos han enviado las partes afectadas.

Extractos de cartas de diferentes proveedores en respuesta a consultas de clientes preocupados. Ninguno de los que había escrito podría presentar una investigación científica sobre los productos ofrecidos.

"No realizamos estudios de investigación científica con nuestros propios suplementos nutricionales"

Sehr geehrter Herr [REDACTED]

vielen Dank für Ihre Anfrage und Ihr Interesse an unseren Produkten.

Unsere Nahrungsergänzung wird aufgrund **naturheilkundlicher Expertise und neuesten Forschungsergebnissen entwickelt.**

Wir möchten unseren Kunden einen höchstmöglichen Nutzen bieten. **Deshalb sichten wir bei der Rohstoffauswahl selbstverständlich Studien,** möglichst die dem sog. Goldstandard entsprechen. D.h. doppelblind und placebo-kontrolliert durchgeführt wurden.

Unser Haus lässt durch externe Labors Nährstoffanalysen und für die Kosmetik Tests zur Hautverträglichkeit durchführen. **Eigene Studien zu den Nahrungsergänzungen geben wir nicht in Auftrag.** Als kleines Mittelstandsunternehmen wäre das viel zu teuer. Ausgewählte Studienergebnisse finden Sie zum Teil in unseren Prospekten und auf unserer Website auf: [REDACTED], beim einzelnen Produkt.

Sehr geehrter Herr [REDACTED]

vielen Dank für Ihr Interesse an unseren Gesundheitsprodukten der Marke [REDACTED]

Bei den Inhaltsstoffen unserer Nahrungsergänzungsmittel handelt es sich um Vitamine, Mineralstoffe und pflanzliche Extrakte deren Wichtigkeit bereits in vielen Studien erforscht und durch wissenschaftliche Arbeiten belegt sind. Daneben sind alle Aussagen, die zu Nahrungsergänzungsmitteln auf der Packung gemacht werden können, in der sogenannten Healthclaim Verordnung festgelegt. Diese EU-Verordnung über nährwert- und gesundheitsbezogene Angaben legt europaweit einheitliche Anforderungen bei der Verwendung dieser Angaben fest. Basis dieser Verordnung war der aktuelle wissenschaftliche Kenntnisstand in Europa, der in sorgfältiger Detailarbeit gesammelt und bewertet wurde. Aus diesem Grund sind weitere Studien für Nahrungsergänzungsmittel nicht notwendig.

Für die Neukonzeption unserer Produkte nutzen wir somit verständlicherweise Studien von Fachgremien und Universitäten, um für uns das passende Produktkonzept auch hinsichtlich Dosierung und Zusammensetzung zu finden. Wir sind immer bemüht, auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft zu sein und sind in diesem Bereich gut vernetzt. Unsere Bemühungen konzentrieren sich im folgenden

Sehr geehrte Frau [REDACTED]
sehr geehrter Herr [REDACTED]

gerne möchten wir Ihnen Ihre Fragen auf diesem Wege beantworten.

Die Themen Qualität und Sicherheit spielen bei der Entwicklung unserer Präparate eine ganz entscheidende Rolle.

Wir achten dabei auch darauf die Zusammensetzung und Dosierung der Inhaltsstoffe auf die jeweiligen Bedürfnisse der Verbraucher auszurichten und orientieren uns an aktuellen Studien und wissenschaftlicher Fachliteratur.

Da in der wissenschaftlichen Literatur für Vitamine und Mineralstoffe sowie Lutein, Omega-3-Fettsäuren und sehr viele weitere Stoffe bereits zahlreiche Studien zur Verwendbarkeit sowie zur Unbedenklichkeit der von uns eingesetzten Verbindungen vorliegen, besteht hier grundsätzlich kein Bedarf für eigene Studien.

"...no son necesarios estudios de investigación para los suplementos nutricionales".

"...no es necesario realizar nuestra propia investigación científica".

¡No se desanime! Continúe buscando respuestas por parte del fabricante. Cuantas más preguntas obtengan para investigar, mayor será la presión para probar sus productos por sí mismos.

Hable con otros consumidores interesados y usen sus puntos fuertes. ¡Juntos seremos más fuertes!

Para ser claros: solamente podemos advertirles de que millones de personas son engañadas acerca de los beneficios de la administración de suplementos. ¡Si desea que algo cambie, necesita permanecer activo ahora!