

Influencia de diferentes combinaciones de micronutrientes en la optimización de la estabilidad del tejido: producción de colágeno tipo I

La función más importante para prevenir cualquier forma de enfermedad es la estabilidad del tejido conectivo en nuestro cuerpo. Las moléculas cruciales que se producen en las células del tejido conectivo (principalmente fibroblastos) son fibras de colágeno. Tienen una función similar a las vigas de acero en un rascacielos. Cuanto más colágeno se produce, más resistente es nuestro cuerpo a las enfermedades.

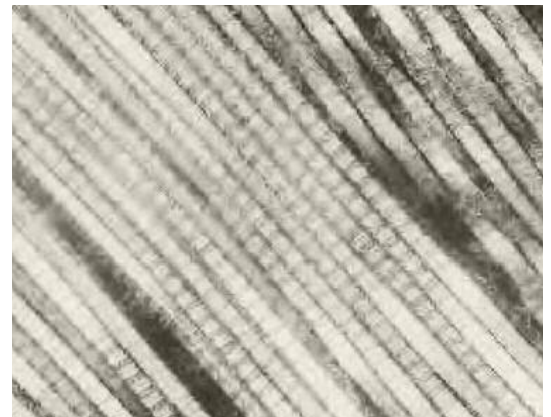
Hay varios tipos de colágeno presentes en nuestro cuerpo, de los cuales el tipo I y el tipo IV desempeñan un papel especial. El colágeno tipo I es el principal responsable del funcionamiento de la piel sana, los tendones, los huesos y los dientes. El colágeno tipo IV es particularmente importante para preservar la integridad de las paredes de los vasos sanguíneos y para el funcionamiento óptimo del sistema cardiovascular.

¿Cómo afectan las combinaciones de micronutrientes probadas a la producción de colágeno tipo I?

El estudio investigó el efecto de diferentes combinaciones de micronutrientes en la formación de colágeno tipo I por fibroblastos de piel humana. En el diseño experimental, se establecieron las recomendaciones diarias sugeridas.

Los resultados mostraron que, en promedio, las combinaciones comparativas probadas lograron sólo un aumento mínimo en la producción de colágeno (columna roja).

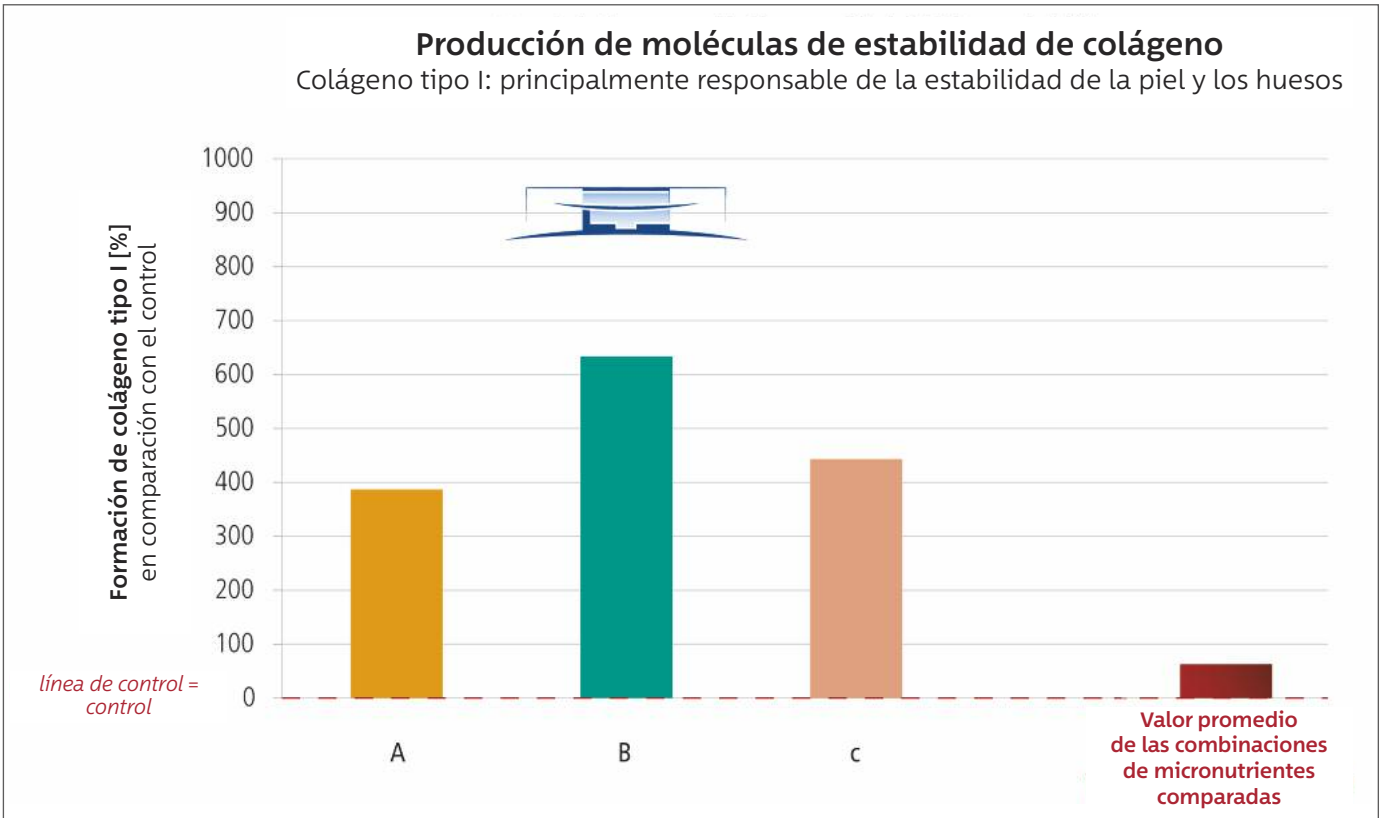
Por otro lado, con las combinaciones de micronutrientes científicamente desarrolladas (columnas A - C), se podría lograr un aumento de cuatro a seis veces en la formación de colágeno.



Las moléculas de colágeno son los portadores de estabilidad en nuestro cuerpo.

La imagen de arriba muestra estas "vigas de acero" biológicas bajo el microscopio electrónico.

Imagen a continuación: El colágeno tipo I se encuentra particularmente en la piel, los tendones, los huesos y los dientes.



Combinaciones de micronutrientes investigadas compuestas por:

A Varias vitaminas, minerales, oligoelementos, aminoácidos, sustancias fitobiológicas

B Vitaminas C, E, B6 y D, ácido fólico, lisina, prolina, cobre, betaína, sulfato de condroitina, acetilglucosamina, pycnogenol

C Vitamina C, lisina, prolina

Los resultados muestran, que incluso en la optimización de la producción de moléculas de estabilidad en las células de nuestro cuerpo, existen diferencias significativas en las combinaciones de micronutrientes estudiados.

Las promesas publicitarias de los productores de vitaminas, sin investigaciones científicas apropiadas, deberían ser cuestionadas.