

Influencia de diferentes combinaciones de micronutrientes en la protección de las células contra los radicales libres (potencial antioxidante)

Especialmente en los gases de los tubos de escape, el agua contaminada, el humo del cigarrillo y otras toxinas ambientales encontramos moléculas agresivas que pueden infligir daños graves a las células de nuestro cuerpo. Son, sobre todo, las moléculas reactivas de oxígeno (ROS), las responsables del proceso, también conocido como "oxidación biológica".

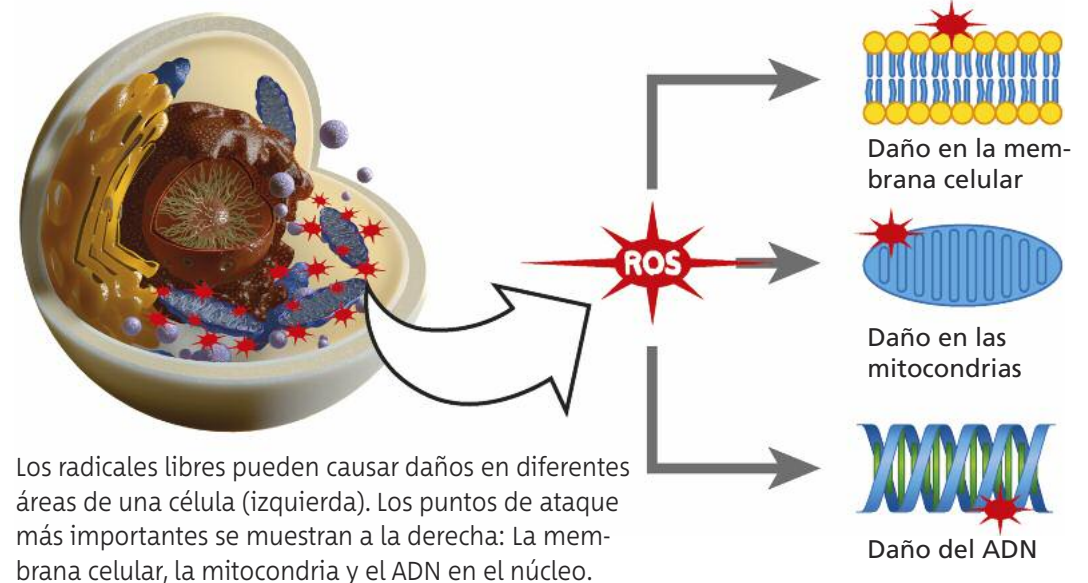
En un organismo vivo, hay a disposición mecanismos de protección efectivos que previene el daño celular y tisular por ROS. Los antioxidantes son los colaboradores de reacción preferidos para el ROS y son capaces de neutralizarlos y volverlos inofensivos. Si no hay suficientes antioxidantes, se crea el llamado "estrés oxidativo". Esto puede

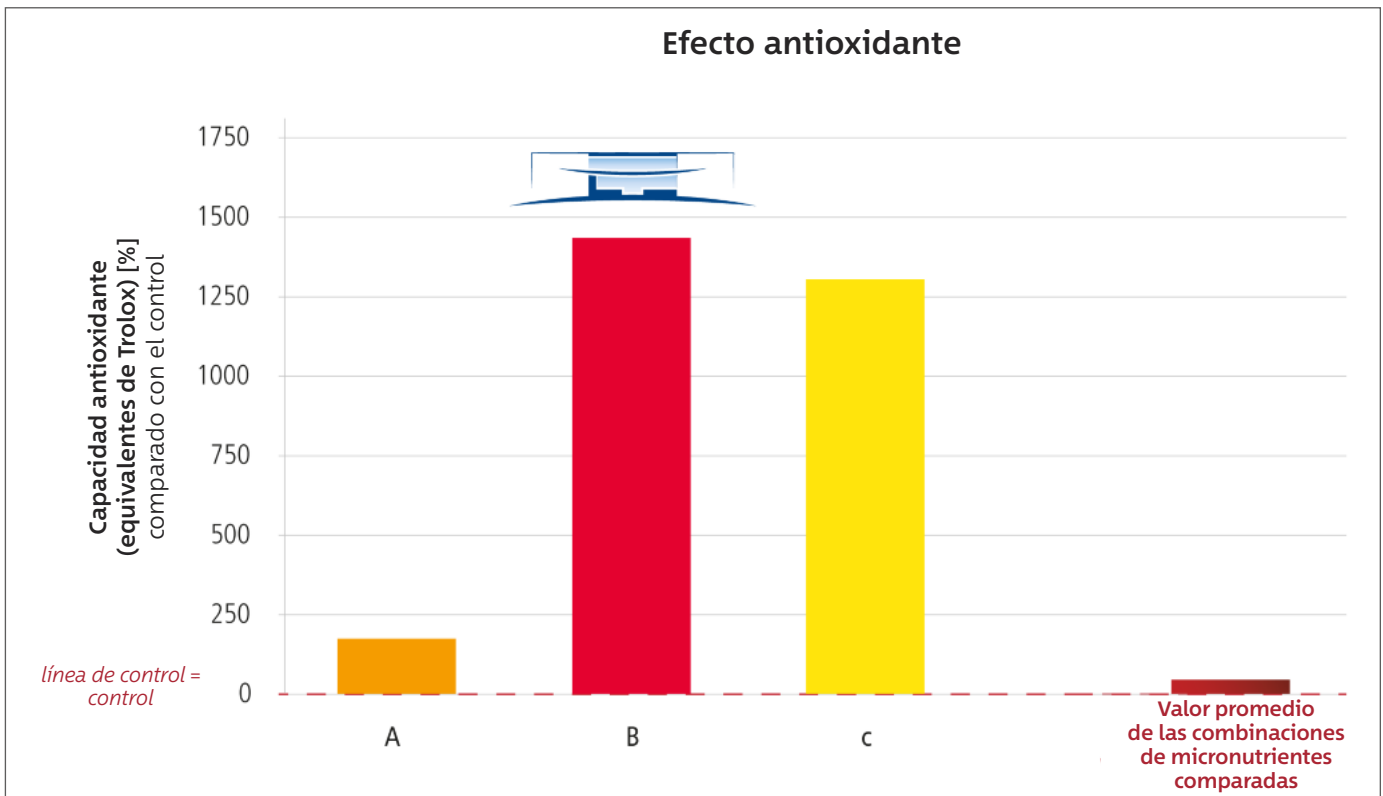
promover diversas enfermedades y el envejecimiento prematuro. Los principales antioxidantes que podemos suministrar al cuerpo son los micronutrientes, como por ejemplo ciertas vitaminas y polifenoles.

¿Protegen las combinaciones de micronutrientes investigadas contra el estrés oxidativo?

La capacidad antioxidante de los productos comparativos se investigó utilizando un método de medición estandarizado (Capacidad Antioxidante Equivalente Trolox, TEAC). Los resultados se dan en los llamados "equivalentes Trolox".

Daño causado por moléculas reactivas de oxígeno (ROS)





Combinaciones de micronutrientes investigadas compuestas por:

A Varias vitaminas, minerales, oligoelementos, aminoácidos, sustancias fitobiológicas

B Vitamina C, lisina, prolina, arginina, extracto de té verde, quercetina, selenio, cobre, manganeso

C Vitamina C en forma de ácido ascórbico, vitamina C tamponada y palmitato de ascorbilo, así como bioflavonoides

En el caso de los productos comparativos, se midió una capacidad antioxidante promedio de 40 equivalentes Trolox (columna roja), que indica muy poca protección contra el estrés oxidativo que daña las células.

Por otro lado, las combinaciones de micronutrientes desarrolladas y probadas sobre una base científica mostraron un alto potencial antioxidante. Por lo tanto, pueden

ofrecer una protección notablemente mayor contra los radicales libres. Esto se aplica en particular a las combinaciones desarrolladas para la protección celular. Los valores medidos fueron 1430 (columna B) con respecto a 1300 (columna C) equivalentes de Trolox, respectivamente.

Estos ensayos muestran que el término "antioxidante" en la etiqueta de un producto o promesa publicitaria sobre el supuesto efecto antioxidante de un suplemento dietético, siempre debe ser críticamente analizado.

Sin estudios científicos de la combinación correspondiente de micronutrientes, tal afirmación no es sostenible.